

ストライドセンサーで計測 (SS-700/SS-500のみ)

本体は、トンネル内やビルの谷間などGPS衛星からの信号を受信できない状態においても、内蔵のストライドセンサーにより距離とペースを計測できます。

初めて使用するときは次の準備が必要です。

ストライドセンサーにより距離とペースを計測するには、初めに[ストライド]を[ON]、GPS on状態で400m以上ランニングが必要です。これにより、ストライドセンサーによる計測の準備ができます。この準備は、2回目以降の計測は必要ありません。

ストライドセンサーを利用するには、下記の操作で[ストライド]を[ON]にします。

[Menu] - [設定] - [ストライド]を[ON]にします。

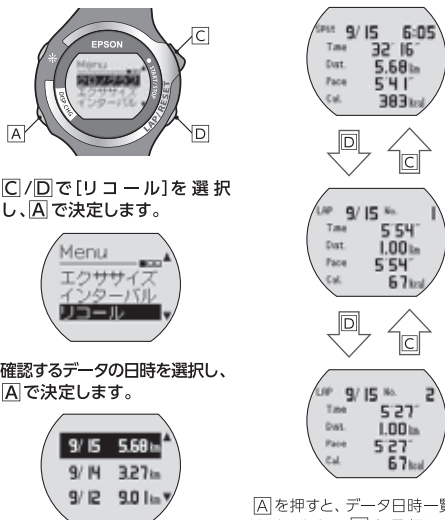


設定完了

クロノグラフ機能を利用する ③

● 計測したデータを確認する(リコール)

1. [A] を押し、[Menu] を表示します。
2. [C] / [D] で [リコール] を選択し、[A] で決定します。
3. 確認するデータの日時を選択し、[A] で決定します。
4. スプリットタイム、各ラップタイムを確認します。



[A] を押すと、データ日時一覧に戻ります。さらに [A] を長押しすると、[Menu] に戻ります。

EPSON
EXCEED YOUR VISION

WristableGPS ポケットマニュアル



資料中に記載されています詳細に関しましては、
簡易マニュアル・詳細マニュアルや
ホームページにてご確認ください。

Webアプリケーションでのデータ管理

本体をPCと接続して計測データを専用のWebアプリケーション (NeoRun) で管理できます。計測データをアップロードするには、NR Uploaderとインターネットに接続できるPCが必要です。

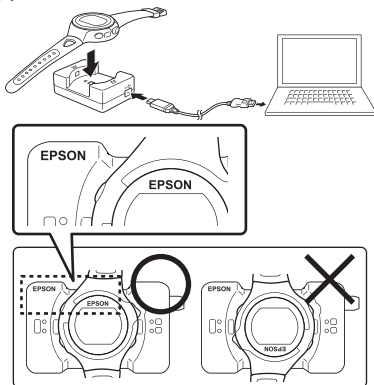
1. 以下のWebサイトにアクセスしてNR Uploaderをダウンロードし、PCにインストールします。

URL: <http://www.epson.jp/download/>

2. クレードルにUSBケーブルを接続し、本体にセットします。

本体のEPSONロゴとクレードルのEPSONロゴを合わせ、固定されるまで押し込みます。

3. USBケーブルをNR UploaderをインストールしたPCに接続します。Webアプリケーション (NeoRun) にログインし、計測データをアップロードできます。



GPS衛星を特定する (GPSリサーチ)

本体は、クロノグラフ/エクササイズ/インターバルの各計測の画面に切り替えるときに、GPS衛星からの信号を受信し、計測に使用するGPS衛星を特定します。(GPSサーチ) 必ず、屋外の頭上が開けた環境で行い、サーチ中はできるだけ本体を動かさないでください。

ここでは、クロノグラフ機能を例にGPSサーチの手順を説明します。(他の機能も同様です)

1. [A] を押し、[Menu] を表示します。

2. [C] / [D] で [クロノグラフ] を選択し、[A] で決定します。

[サーチ中] 画面になります。GPSサーチが完了すると、クロノグラフ画面になります。

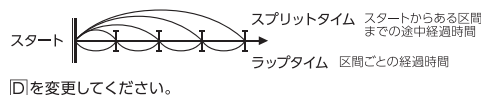


初めて使用する時は、クロノグラフ (計測前) 画面で15分以上、屋外の頭上が開けた環境に置いてから使用すると、より精度良く計測出来ます。この準備は2回目以降の計測には必要ありません。システムリセット後は再度この準備を実行してください。

クロノグラフ機能を利用する ①

● クロノグラフについて

ラップタイム (区間計測)、スプリットタイムを同時に計測します。



[D] を変更してください。

困ったときに ②

現象	対処方法
充電	クレードルにセットしても充電できない。 ACアダプターとUSBケーブルの接続を確認してください。クレードルと本体の接続部にゴミやホコリが付着していないか確認してください。上記内容を確認しても充電できないときは、故障が考えられます。直ちに充電を中止して、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
防水性	充電時、本体やクレードルが熱くなる。 故障が考えられます。直ちに使用を中止して、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。 水泳時にも使用したい。 本製品は日常生活強化防水仕様のため、水泳でも使用できます。しかし、水の中ではGPS信号を受信できません。 ガラスの内側が曇る。 外気と本体内部の温度差によって、本体内部の湿気が結露することがあります。一時的な曇りであれば、本体への影響はありません。そのままお使いください。長時間、曇りが消えない場合は、内部に水が浸入していることが考えられます。弊社インフォメーションセンターにご相談ください。

● システムリセット

動作が不安定なときは、システムリセットを行ってください。全てのボタン ([A]/[B]/[C]/[D]) を同時に表示が消えるまで長押し (2秒以上) します。画面がリセットされ、時刻/設定内容がクリアされます。計測データはクリアされません。リセット後GPSサーチを行い、時刻を合わせてください。(→④)

充電する

初めて使用するときは充電が必要です。

1. クレードルとACアダプターをUSBケーブルで接続します。

2. クレードルに本体をセットします。本体のEPSONロゴとクレードルのEPSONロゴの向きを合わせ、固定されるまで押し込みます。

正しくセットされると、[充電中] と表記され、充電が始まります。

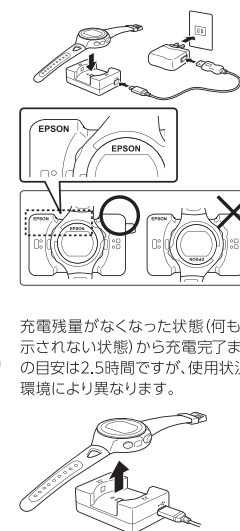
※本体は、逆向きにセットしないでください。逆向きに無理にセットしようとすると、故障の原因となります。充電が終わると、[充電中] から [充電完了] に変わります。



3. 充電完了後、クレードルから本体を外します。クレードルを押さえながら本体を外します。

電池残量は、時計表示画面右上の電池アイコンで確認できます。

電池アイコン				
使用時間	14~10時間	10~5時間	5~2時間	2~0時間
GPS HRセンサー-OFF				
GPS HRセンサー-ON	10~7時間	7~3時間	3~1.5時間	1.5~0時間



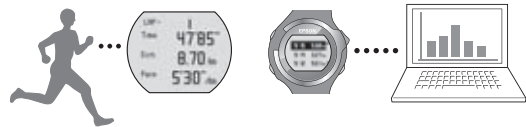
充電残量がなくなった状態 (何も表示されない状態) から充電完了までの目安は2.5時間ですが、使用状況、環境により異なります。

はじめに

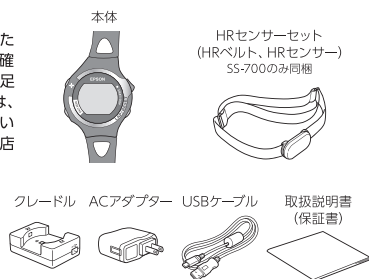
WristableGPSをお買い求めいただき誠にありがとうございます。
本製品を正しくご使用いただくため、必ず取扱説明書をお読みください。
取扱説明書のイラストや画面はSS-700で表示しています。

本製品の機能を十分ご理解いただくため、下記EPSON WEBサイト上に取扱説明書(詳細版)を掲載しております。 <http://www.epson.jp/support/>
本製品は、内蔵のGPSセンサーとストライドセンサーで、ランニング距離、ランニング、ペースを計測できます。また記録したデータを専用Webサイトにアップロードし、運動を振り返り、効果的な練習を計画するなど、ランニングをより楽しむことが出来ます。

計測(→④) WEBアプリケーションとの連動(→①②)



【同梱品の確認】
お買い求めいただいた本製品の同梱品をご確認ください。万一、不足や不良がある場合は、お手数ですが、お買い求めいただいた販売店までご連絡ください。



①

本製品に関するお問い合わせ先

● インフォメーションセンター

製品に関するご意見・ご相談に電話でお答えします。

【電話番号】 **050-3155-8280**

【受付時間】 月曜日～金曜日 9:00～20:00(祝日、弊社指定休日は除く)

※上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590へお問合せください。

● 修理品送付・持ち込み依頼先

お買い上げの販売店様へお持ち込みいただくか、下記修理センターまで送付願います。

■ エプソンサービス(株) 松本修理センター

〒390-1243 松本市神林1563 【電話番号】 050-3155-7110

【受付時間】 月曜日～金曜日 9:00～17:30

(祝日、弊社指定休日は除く)

※予告なく住所・連絡先等が変更される場合がございますので、ご了承ください。
※修理について詳しくは、エプソンのホームページでご確認ください。

<http://www.epson.jp/support/>

○上記電話番号をご利用できない場合は、下記の電話番号へお問合せください。

松本修理センター 0263-86-7660

⑭

エクササイズ機能を利用する ①

目標ペースに対する達成度を確認しながら運動を行います。

● 目標ペースを設定する

【設定】の[目標ペース]で、エクササイズの目標となるランニングペースを、1kmあたりの目標時間で設定しておきます。

1. **[A]** を押し、[Menu] を表示します。



2. **[C]/[D]** で [設定] を選択し、**[A]** で決定します。



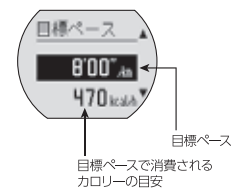
3. **[目標ペース]** を選択し、**[A]** で決定します。



⑦

4. 目標とするペースを設定し、**[A]** で決定します。

画面上段の目標ペースを設定します。画面下段には、目標ペースから算出される1時間運動したときの消費カロリーの目安が表示されます。



目標ペース
目標ペースで消費される
カロリーの目安

エクササイズ機能を利用する ②

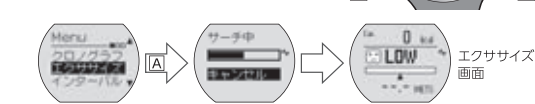
● エクササイズ画面にする(GPSリサーチ)

GPSリサーチをするためには、屋外の頭上が開けた環境で操作してください。

1. **[A]** を押し、[Menu] を表示します

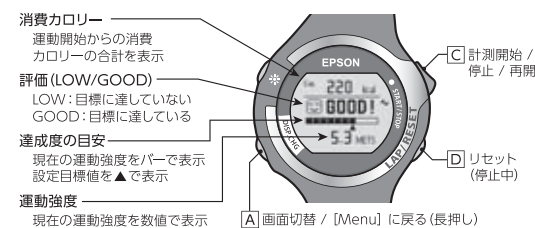
2. **[C]/[D]** で [クロノグラフ] を選択し、**[A]** で決定します。

GPSサーチが完了すると、エクササイズ画面になります。



● 運動を開始する

[C] で計測を開始します。目標ペースに対する「評価」と「達成度の目安」を参考に運動できます。**[C]** を再度押すと、計測を停止します。



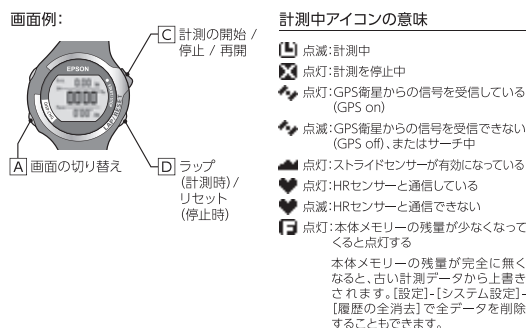
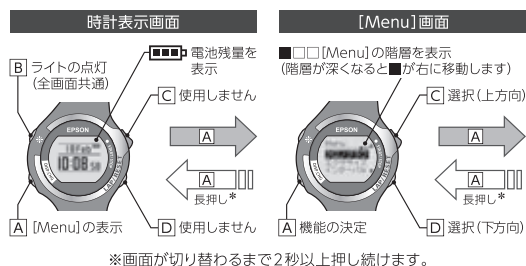
消費カロリー
運動開始からの消費
カロリーの合計を表示
評価(LOW/GOOD)
LOW: 目標に達していない
GOOD: 目標に達している
達成度の目安
現在の運動強度をバーで表示
設定目標値を▲で表示
運動強度
現在の運動強度を数値で表示
[A] 画面切替 / [Menu] に戻る(長押し)

[C] で計測を停止した後に**[D]** を押すと、計測表示をリセットできます。リセットすると、計測前の状態(数値が0)に戻り、次の計測ができます。それまでに計測したデータは本体メモリーに保存されます。

⑧

ボタン名と基本操作

本製品は、[Menu]から計測画面や設定画面を選んで利用します。
ここでは、各ボタン名と画面選択時のボタン操作を説明します。
各ボタンの機能は、表示している画面によって異なります。



③

困ったときに ①

現象	対処方法
購入直後に画面が表示されない。	お買い上げ後は、動作を停止しています。まず最初に充電してください。
操作しても反応しない、動作しない。	電池残量が低下していませんか？充電してください。(→②) 充電後も動作しないときは、システムリセットをしてください。(→③)
メニュー画面や他の画面にならず、時計表示になってしまふ。	電池残量が低下していませんか？充電してください。(→②)
時間が合わない。	時刻合わせはGPS衛星からの信号を受信して行います。クロノグラフ機能に切り替えて、GPS信号を受信してください。(→④) 時間単位で異なるときは、タイムゾーン設定とサマータイム設定を確認してください。
GPS衛星からの信号が受信できない。	頭上が開けた、天空がほとんど見えている条件で確認してください。屋内では、GPS衛星からの信号を受信できません。またビル街や山間部など空が広く見えない場合には受信が途切れたり、距離精度が悪くなる場合があります。
GPS衛星からの信号が受信しにくい、途切れる。	信号を受信しても、ランニング時の環境により受信できなくなることがあります。

⑫

クロノグラフ機能を利用する ②

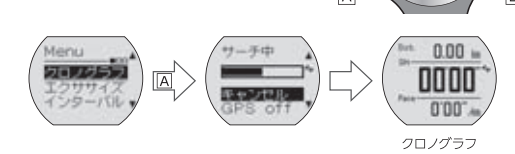
● クロノグラフ画面にする(GPSサーチ)

GPSサーチをするためには、屋外の頭上が開けた環境で操作してください。

1. **[A]** を押し、[Menu] を表示します。

2. **[C]/[D]** で [クロノグラフ] を選択し、**[A]** で決定します。

GPSサーチが完了すると、クロノグラフ画面になります。



● 計測する

[C] で計測を開始し、**[D]** でラップを計測します。(20秒間。ラップ画面を表示し、計測画面に戻ります)

[C] で計測停止した後に**[D]** を押すと、計測表示をリセットできます。リセットすると、測定前の状態(数値0)に戻り、次の計測ができます。それまでに計測したデータは本体メモリーに保存されます。



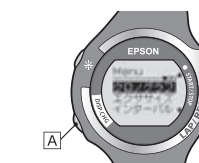
⑤

ユーザー設定

● 利用者データを設定する

【設定】の操作例として、[ユーザー設定]で身長や体重のデータを設定する操作を説明します。この情報は消費カロリー計算に利用されます。

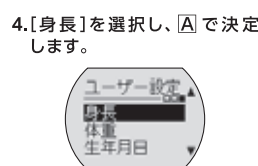
1. **[A]** を押し、[Menu] を表示します。



2. **[C]/[D]** で [設定] を選択し、**[A]** で決定します。



3. **[ユーザー設定]** を選択し、**[A]** で決定します。



4. **[身長]** を選択し、**[A]** で決定します。



5. 使用する方の身長に合わせ、**[A]** で決定します。



6. 続けて、[体重] / [生年月日] / [性別] も [身長] と同様に設定します。生年月日は、年/月/日それぞれの設定が必要です。

⑩