

本製品に関するお問い合わせ先

- 電話でのお問い合わせ
インフォメーションセンター

【電話番号】050-3155-8280

- 修理品送付先
ウォッチ・ウェアラブル修理センター

【所在地】
〒191-8501
東京都日野市日野 421-8
セイコーエプソン (株)

【電話番号】042-847-3378

- 受付時間など最新の情報は、エプソンのホームページをご確認ください。

<http://www.epson.jp/support/>

- エプソンのホームページ
<http://www.epson.jp>

- 各種製品情報・ソフトウェア類の提供、サポート案内等の情報を案内しています。



3 ワークアウトを計測する

種目を選択する

頭上の開けた屋外で、操作してください。



時計画面で DOWN(▼) を押して、種目選択の画面を表示します。



UP(▲)/DOWN(▼) を押して種目を選択し、START/STOP(▶) を押します。

以下の種目が選択できます。
ラン
ウォーク
トレッドミル



トレッドミルを選択した場合は、GPS 測位をせずに計測画面が表示されます。



GPS 測位が始まります。画面が切り替わるまで待ちます。



計測画面が表示されたら、ワークアウトを始めましょう。
点灯…GPS 信号を捕捉した状態

初めて使用するときは、この画面のまま 15 分ほど待つと、より精度よく計測できます。



このメッセージが表示されたら、いずれかを選択してください。
【もう一度】別の頭上の開けた場所に移動してから、BACK(◀) を押すともう一度 GPS 測位を始めます。
【スキップ】ENTER(▶) を押すと、GPS 測位完了を待たずに計測を始めることができます。
※軌跡は、GPS 測位完了後から記録します。

計測をスタートする



START/STOP(▶) を押して計測をスタートします。



ENTER(▶) を押すと、ラップ(区間計測)を記録します。



計測中に UP(▲)/DOWN(▼) を押すと、表示する項目が切り替わります。詳しくは、Web マニュアルをご覧ください。

計測をストップする



START/STOP(▶) を押して計測をストップします。



ボタン操作のない状態で、3 秒経つと次の画面に切り替わります。
UP(▲)/DOWN(▼) を押して【終了・保存】を選択し、ENTER(▶) を押します。



ワークアウトの結果が表示されます。UP(▲)/DOWN(▼) を押すと項目が切り替わります。



ENTER(▶) を押すと、時計画面に切り替わります。(15 秒間ボタン操作がないと、自動で時計画面に切り替わります)

4 履歴を振り返る



時計画面で、ENTER(▶) を押し、【履歴】→【ワークアウト】の順に選択します。



確認したい履歴を選択し ENTER(▶) を押します。



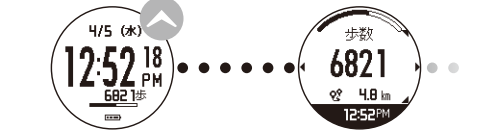
履歴が表示されます。UP(▲)/DOWN(▼) を押すと項目が切り替わります。



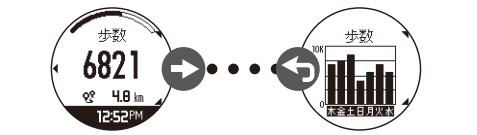
時計画面に戻る場合は、BACK(◀) を 2 秒以上長押しします。

活動量を確認する

時計画面で UP(▲) を押すと、当日の歩数、移動距離、消費カロリーが表示されます。



活動量計の画面で ENTER(▶) を押すと、当日を含む 1 週間の活動量がグラフで表示されます。



BACK(◀) を押すと前の画面を表示します。

ワンポイント!

本製品に保存できるデータは、上限がありますので、ワークアウトデータや、活動量データを「Epson View」へアップロードすることをおすすめします。詳しくは、Web マニュアルをご覧ください。

こまったときは

システムリセットする

動作が不安定なときは、以下の操作でシステムリセットしてください。



画面の表示が消えて、再起動します。
システムリセットすると、以下のデータは削除されます。
・ワークアウト中のデータ
・当日の活動量データ

ファームウェアを更新する

本製品のファームウェアは、「Epson View Uploader」で更新することができます。詳しくは、Web マニュアルをご確認ください。

<https://view.epson.com/>

本製品のファームウェアのバージョンを確認するには、時計画面で ENTER(▶) を押し、【メニュー】→【設定】→【システム】→【バージョン情報】の順に選択します。

こんなときには ...

ファームウェアを更新しても製品のトラブルが解決しないときは、以下の Web サイトからご使用の機種を選んでご確認ください。
http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

電源のオン / オフ

START/STOP(▶) を 2 秒以上長押しします。

EPSON

GPS Sports Monitor

WristableGPS

Q-10B/G/P

スタートアップガイド

©2017 Seiko Epson Corporation.
All rights reserved.
2017年7月発行
Printed in China



・安全にお使いいただくために、「使用上のご注意」(別紙) をご使用前に必ずお読みください。
・本製品は、日本国内のみでご使用ください。

はじめにお読みください

WristableGPS ができること



ワークアウトの計測

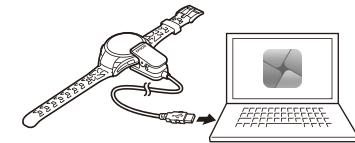
ランニングやジョギングなどの距離、ペース、時間などを計測できます。

ワークアウトデータの記録 / 保存

計測したデータをワークアウトデータとして、本製品に記録 / 保存できます。

ワークアウトデータの確認

本製品に記録 / 保存したデータを確認します。また、専用アプリケーションと連携して、軌跡の確認やデータの管理・分析ができます。



活動量の記録

歩数、移動距離、消費カロリーを記録できます。

マニュアルの構成

スタートアップガイド (本紙)

本製品を使用するための準備や基本操作を記載しています。

Web マニュアル

Web サイト「Epson View」に、操作方法や設定など本製品に関する詳しい説明を記載しています。また、専用アプリケーションのダウンロードやアカウントの作成などの詳しい説明も記載しています。

<https://view.epson.com/>



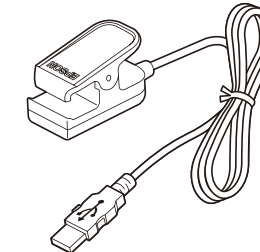
スマートフォンやタブレット、PC などでご覧いただけます。

同梱品

本製品



USB 充電用クリップ



- スタートアップガイド (本紙)
- 使用上のご注意
- 保証書
- MyEPSON

オプション販売

- AC アダプター (型番:SFAC01)
- USB 充電用クリップ (型番:WPCLP01)

同梱品に不足や不良がある場合や、オプション販売品について詳しくは、ご購入時の販売店までお問い合わせください。

ボタンの名称



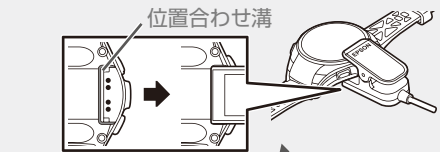
- ⏪ BACK (バック)
- ⏩ START/STOP (スタート/ストップ)
- ⬆️ UP (アップ)
- ⬆️ ENTER (エンター)
- ⬆️ DOWN (ダウン)

本紙では、本製品のボタンを上記の名称とアイコンで表示します。

ここからは、本製品を使って説明します。

1 充電する

同梱の USB 充電用クリップで、本製品を充電します。図のようにセットし、USB コネクタを PC または AC アダプター (オプション) に接続します。



本体背面の位置合わせ溝に合わせて、クリップをセットします。



電池アイコンが 100% と表示されたら、充電完了です。

*周囲の温度が 5℃ ~ 35℃ の場所で充電してください。

ワンポイント!

PC に「Epson View Uploader」がインストールされていると、接続したときに専用アプリケーションが自動で起動します。専用アプリケーションのウィンドウを閉じて、次の「ワンポイント!」をご覧ください。

2 初期設定をする

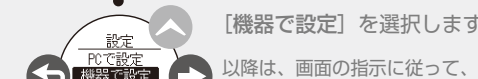
充電後に本製品から USB 充電用クリップを外すと、設定の画面が表示されます。

ボタンの役割:

- UP (▲) / DOWN (▼): 項目の選択
- ENTER (⬆️): 決定
- BACK (⏪): 前画面の表示



言語を選択します。



「機器で設定」を選択します。

以降は、画面の指示に従って、入力します。入力する項目は次のとおりです。

- ・身長
- ・体重
- ・性別
- ・現在の年月日
- ・現在の時刻*

*屋内で設定する場合は、時刻合わせで「手動」を選択して入力します。

入力が終わり、時計が表示されたら、設定完了です。

ワンポイント!

初期設定で設定した内容は、あとから変更できます。詳しくは Web マニュアルをご覧ください。

頭上の開けた屋外では、正確な時刻を自動で設定できます。「時刻合わせ」で「自動」を選択してください。



このメッセージが表示されたら、いずれかを選択してください。

[戻る]: BACK (⏪) を押し、手動で設定する

[もう一度]: ENTER (⬆️) を押し、再度自動で時刻合わせをします。

初期設定は PC でも設定できます。「設定」で [PC で設定] を選択します。このメッセージが表示されたら、次の「専用アプリケーションについて」にしたがって、「Epson View Uploader」をインストールします。本製品を PC に接続すると「Epson View Uploader」が起動します。画面の指示に従って入力してください。



このメッセージが表示されたら、Epson View Uploader をインストールしてください。

インストール完了後、Epson View Uploader を起動し、本製品を接続してください。

接続完了後、Epson View Uploader の画面で「Epson View Uploader」をクリックしてください。



専用アプリケーションについて

本製品は、PC 専用アプリケーション「Epson View Uploader」と合わせてご使用いただくと、より便利です。以下の手順で準備ください。

以下の URL から Web サイト「Epson View」にアクセスします。



<https://view.epson.com/>



Web サイトで左のアイコンをクリックし、「Epson View Uploader」をダウンロードしてください。