

EPSON

GPS Sports Monitor

WristableGPS

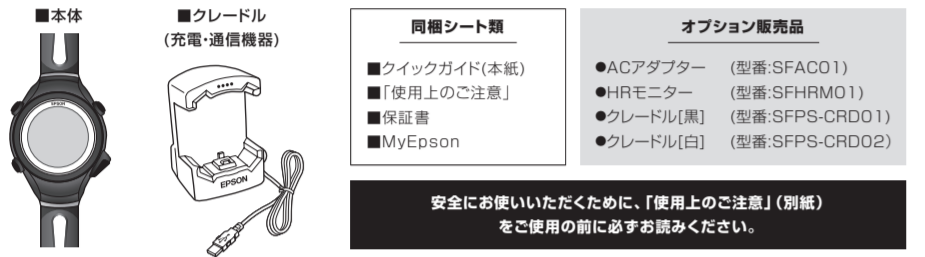
SF-720

クイックガイド

©2017 Seiko Epson Corporation.
All rights reserved.
2017年3月発行 Printed in Japan

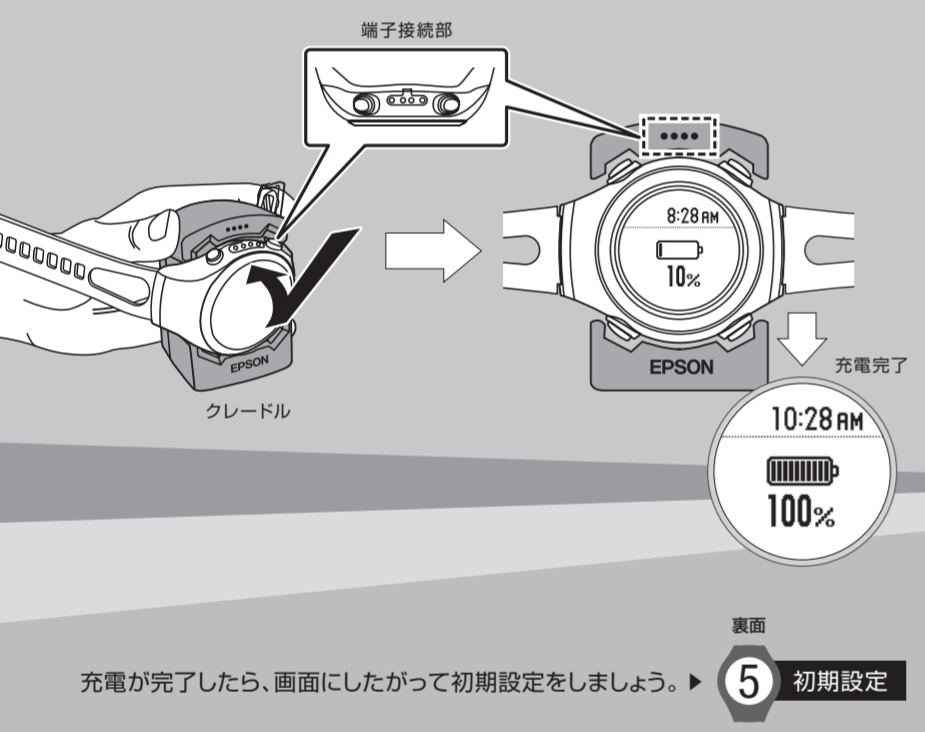


・本体を交換なくお使いいただくために、ファームウェアが最新バージョンになっていることを、以下アドレスからご確認ください。
▶ http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm
・本体についての詳細は、以下のマニュアルをお読みください。
<クイックガイド(本紙)>：本体について初期設定や基本操作を中心に説明しています。
<電子マニュアル「ユーザーズガイド」>：本体についてより詳しく説明しています。エプソンのWebサイトからダウンロードしてお使いください。▶ http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm
・専用アプリケーション「Epson View」：パソコンのブラウザやスマートフォンから、本体で計測したデータの振り返りができます。ダウンロードやアカウント作成など詳しい説明は、右記のアドレスからご確認ください。▶ <https://view.epson.com/>
・同梱品に不足や不良がある場合や、オプション販売品について詳しくは、ご購入時の販売店までお問い合わせください。



1 準備しましょう

付属のクレードルを使って、本体を充電します。
図のように正しくセットし、接続すると、音が鳴り、充電が始まります。



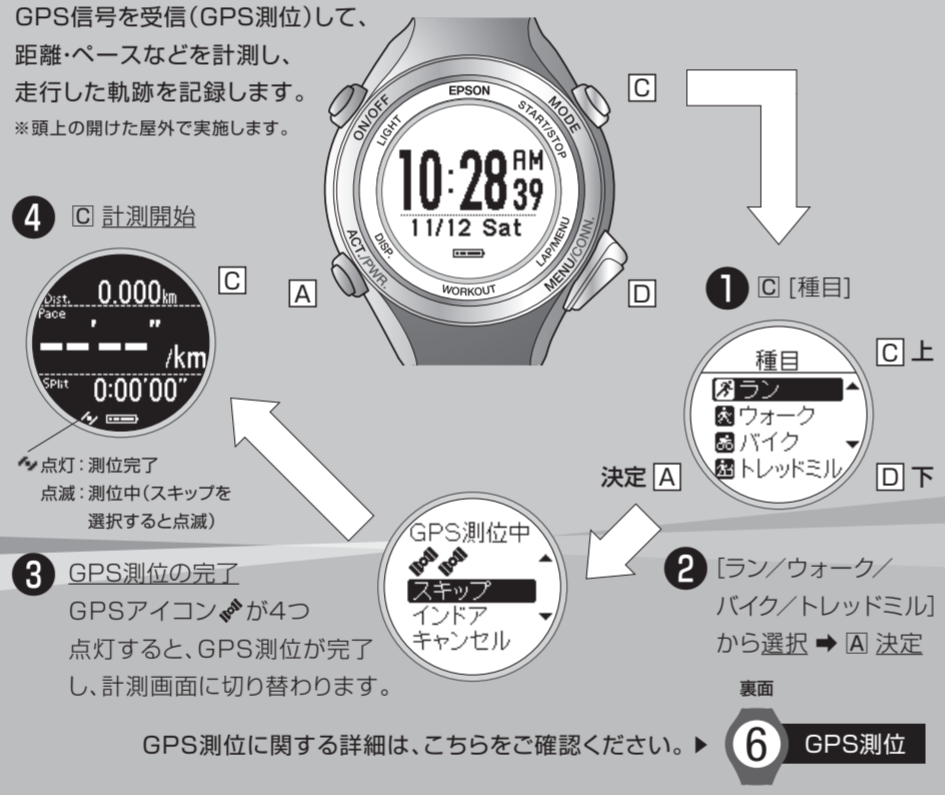
走行計測

ランニングなど運動中の距離、ペース、走行時間などを計測する



2 ラン/ウォーク/バイク/トレッドミルを測ってきましょう

※本紙記載の画面は、以下の設定で記載しています。
・種目:[ラン]を選択
・画面背景色:[白]を選択
※[システム設定]>[表示設定]>[背景色]で[黒]に変更できます。

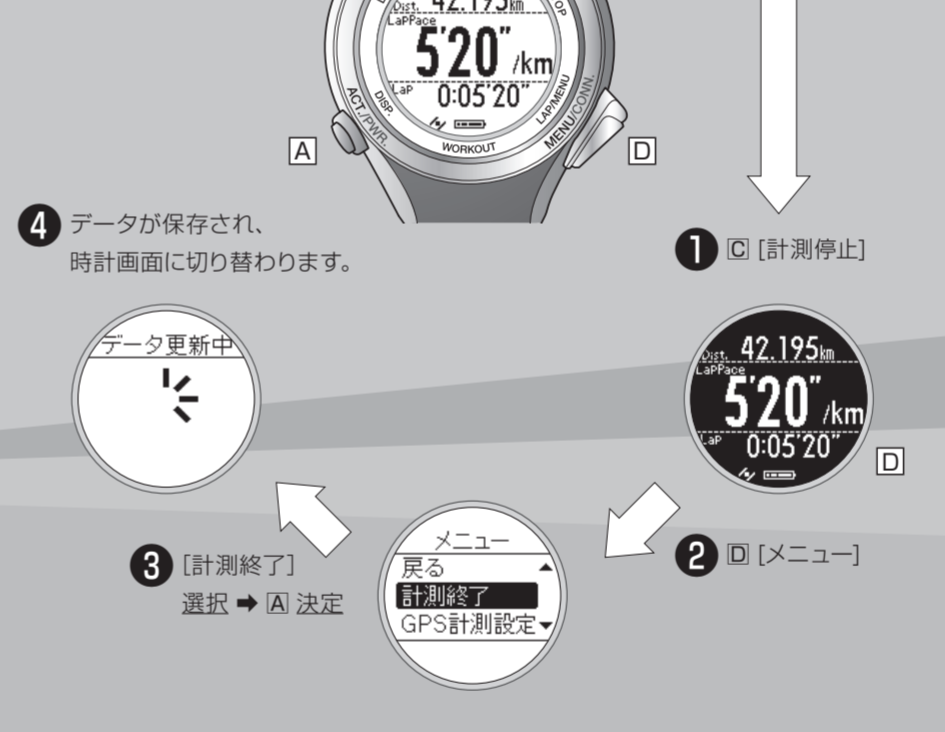


走行データの記録

計測したデータを、本体に記録(保存)する

3 計測したデータを本体に記録しましょう

計測終了し、データを本体に保存して、時計画面に戻します。

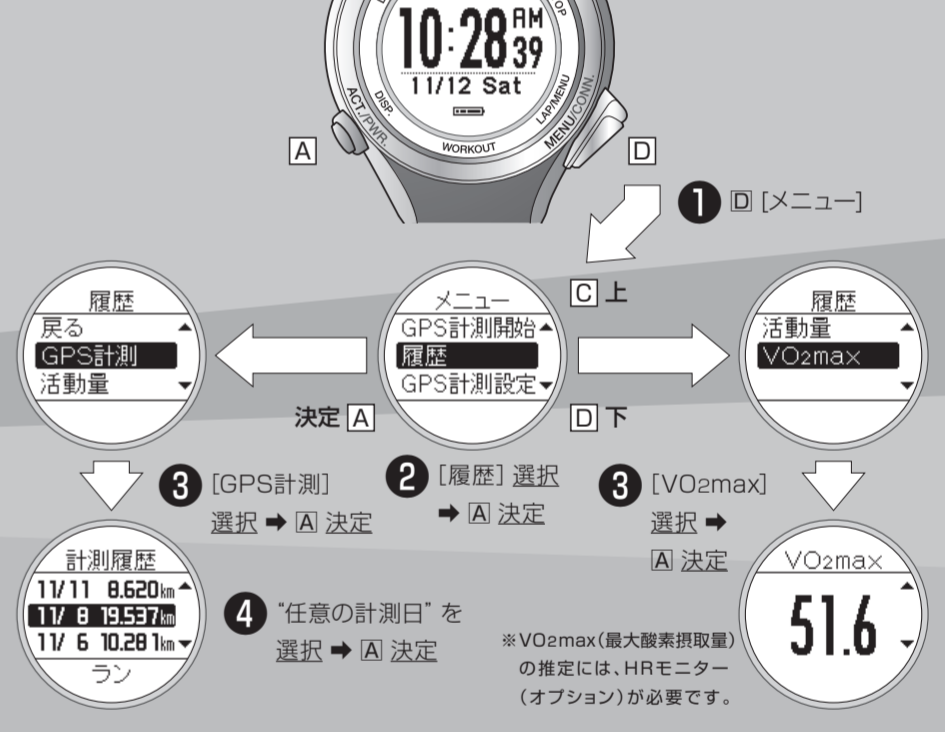


走行データの確認

本体に記録(保存)したデータを確認する

4 ラン/ウォーク/バイク/トレッドミルを振りかえてみましょう

履歴で、距離・時間・ペース・ラップなど計測データを確認します。



充電について

初めて使用するときは必ず充電してください。

セット方法

ガラス面を外側にして、クレードルと本体の接続端子部を合わせてセットします。逆向きにセットすると、本体が破損する恐れがあります。

電源への接続方法

接続は、以下2つの方法があります。

■ACアダプター(オプション)を使う

■パソコンを使う

※対応のACアダプター以外を使用すると、充電できないことや、正常に動作しなくなることがあります。

※USBハブなどのご使用はお避けください。

充電の条件

- 充電完了までの目安時間：2.5～3.5時間(温度などの状況により異なります)
- 充電可能な周囲温度：5℃～35℃

※本製品を使用しない時でも、6か月に1回は必ず充電してください。

電池アイコンの見方

電池アイコン	0～3時間	3～6時間	6～15時間	15～30時間
--------	-------	-------	--------	---------

※GPS信号を受信し、連続して計測できる動作時間と電池残量の目安です。
※GPS信号の受信環境や本体の設定条件(活動量計設定、ライト点灯頻度など)により、動作時間が変わります。

計測画面について

計測画面での操作

走行計測では、[C]をくり返し押すだけで、以下の操作ができます。

(GPS測位完了後) → 計測開始 → 停止(計測終了) [C] へ
一時停止 → 計測再開 → 停止(計測終了) [C] へ

計測の状態

背景色の反転によって、計測状態を確認できます。

黒背景×白文字 白背景×黒文字

・GPS測位完了後 5:20"/km 計測中
・一時停止/停止 5:20"/km

・[システム設定]>[表示設定]>[背景色]で、[黒]に設定したときは、背景の白黒が逆になります。

計測画面の表示切り替え

計測中や一時停止のときに、[A]をくり返し押すと、異なる計測項目を表示します。

画面1 画面2 画面3

5秒で戻る

※上記の画面表示は、購入時のものです。
※表示する計測項目は、変更できます。詳しくは、電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

計測データについて

以下の状態のまま60分が経過すると、時計画面に戻ります。

GPS測位完了後(計測開始前) 計測(一時)停止

※一時停止までのデータは本体に保存されます。

ラップ(区間計測)の記録

以下の2つの方法があります。
・計測中に[D]を押します。 ・自動でラップを記録します。(オートラップ*)
*「オートラップ」について詳しくは、電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

42.195km No. 043 ラップ番号
5:20"/km Lap ラップタイム(Lap)
0:05'20" 区間ごとの経過時間

5秒で戻る

※上記の画面表示は、購入時のものです。

記録可能なデータ量

最大記録時間…約100時間、最大計測回数…248回
※データがいっぱいになると、古いデータから上書きされます。

走行データの詳細確認

計測履歴の画面の見方

任意の計測日を選択して、[A] 決定

種目アイコン 計測日 計測時刻:開始-終了 消費カロリー

11/11 8.620km 11/ 8 9:53 - 12:30 840kcal

11/ 8 19.537km 11/ 8 02:37'35" 94km 平均ストライド(歩幅)

11/ 6 10.281km 804"/km 153bpm 平均心拍数*

ラン スプリットタイム 総ラップ数

距離 タイム *HRモニター(オプション)使用時に心拍数を表示

平均ペース

各ラップの履歴

3 距離 10/ 8 VO2max 45.0

Dist. 19.537km スプリットタイム 02:37'35" 746"/km ラップペース

Lap 00:50'28" Lap Pace

※VO2max(最大酸素摂取量)の推定には、設定条件およびランニング時にいくつかの条件が必要です。詳細は、電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

※記録したラップ数の画面が表示されます。

5 初期設定

充電が完了したら初期設定をおこないます。

ユーザー情報などの設定方法

画面にしたがって[言語]、[距離単位]、ユーザー情報等を設定します。ボタン[C]/[D]で選択し、[A]で決定します。

設定項目

- 言語
- 距離単位
- 背景色
- 身長、体重
- 生年月日
- 性別
- 現在年月日
- 時刻合わせ

決定 次画面の表示 [A]

選択(上方) [C]

選択(下方) [D]

時刻合わせの方法

時刻合わせには、[自動][手動]の2つの方法があります。屋内にいるときは[手動]、GPSを取得し、正確に時刻を合わせたいときは、頭上の開けた屋外で[自動]を選択することをおすすめします。 ※[手動]による時刻合わせは、初期設定時のみ可能です。

手動

時刻合わせ

自動 手動 [C]/[D]で[手動]を選択 → [A]で決定します。

タイムゾーン

+9:00 日本[タイムゾーン]は、+9:00です。

現在時刻

AM PM [C]/[D]で設定 → [A]で決定します。

設定完了

はい いいえ [C]/[D]で[はい]を選択 → [A]決定 [A]で決定すると、初期設定が完了します。 [はい]を選択すると、初期設定の[言語]に戻り、最初から設定し直すことができます。

時刻のスレは、GPS測位をすると補正されます。GPS測位は、[表面 ②]をご確認ください。

自動

時刻合わせ

自動 手動 [A]

設定完了

はい いいえ [A]

時刻合わせ

現在時刻

時刻合わせ [A]

6 GPS測位について

GPS測位とは

GPS衛星の信号を受信することで、時間情報の取得や、走行軌跡、距離、ペースなどを計測することです。精度良く計測するために、GPS衛星からの信号を受信しやすい条件でご使用ください。

GPS測位を利用するシーン

<GPS計測> ラン、ウォーク、バイクの走行計測
 <時刻合わせ> “初期設定[自動]”や、“システム設定[時刻合わせ]”

受信しやすい条件

屋外の頭上が開けた場所
 腕に装着し、画面を上に向ける

受信できない場所

室内やビルの中、地下

受信しにくい場所

工事現場、交通量が多く電波障害がある場所
 高圧線やテレビ塔、電車の架線の近く、高層ビル街
 水の上

GPS衛星情報の取得

ご購入後はじめて使用するときや、数か月間使用しなかったときは、計測画面(表面 ②)にして、頭上の開けた屋外で、15分置いてから、ご使用ください。より精度良く計測ができます。

測位失敗のときは

“受信しやすい条件”をご確認ください。

測位失敗 [スキップ]…GPS測位をやり直します。
 [インドア]…GPS測位無しで計測します。
 [キャンセル]…時計に戻ります。

※GPS測位時間を短縮する(AGPS) スマートフォンアプリケーション「Epson View」を使って、GPS測位時間を短縮できます。詳しくは、「Epson View」をご確認ください。

GPS測位中に、GPS信号を受信しない方法に変更することができます。

[スキップ]…GPS測位完了前に、計測開始したいときに選択します。 ※走行軌跡は、GPS測位完了後から記録します。
 [インドア]…GPS測位が不要のときに選択します。(屋内でのランニングなど) ※タイム、距離や消費カロリーなどを計測します。走行軌跡は記録しません。

8 活動量の計測と確認

本製品は、日々の活動量(歩数/消費カロリーなど)を計測できます。活動量の計測設定を[オン]に変更してご使用ください。

活動量は、「計測当日の1日分」と、「過去6日分」の2つを確認できます。

計測当日の1日分(活動量計設定がオンのときに、表示します)

現在の歩数 3140歩
 消費カロリー 2.39kcal
 距離 3.140km

目標歩数 10000歩
 目標達成率 31%
 消費カロリー 2.39kcal
 距離 3.140km

※ご購入時の目標歩数は、10,000歩です。 [D][メニュー] → [活動量計設定] → [目標歩数]で、任意の歩数(stp)に変更できます。

過去6日分(計測当日を含みません)

任意の計測日を選択

9 専用アプリケーションでのデータ管理について

専用アプリケーション「Epson View」:

パソコンのブラウザやスマートフォンから、本体で計測したランニングなどの走行データや活動量の振り返りができます。

「Epson View」のダウンロードやアカウント作成、データのアップロードなど詳しい操作説明は、以下のWebサイトからご確認ください。

- PC <https://view.epson.com/>
- スマートフォン(右のQRコードから取得ください。)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

お手入れについて

本体は、使用後または定期的に水で洗い、洗浄後は乾いた布でよく拭き取ってください。

- 洗浄中にボタンを押したり、ガラス面を強くこすったりしないようご注意ください。
- 水中でボタンを操作しないでください。

バンドは、薄めた中性洗剤で洗うことができます。

※本体は、5気圧防水仕様です。

7 基本操作

各ボタンの機能は、表示している画面によって異なります。メニュー(設定)画面では、[C]/[D]で選択し、[A]で決定します。

GPS計測開始

ラン/ウォーク/バイク/トレッドミル 選択

GPS計測完了後に切り替わります。

GPS計測開始

計測終了(データ保存)

決定

履歴

GPS計測/活動量/VO2max 選択

活動量

VO2max

GPS計測設定

ラン設定/ウォーク設定/バイク設定/トレッドミル設定

種目別(ラン/ウォーク/バイク/トレッドミル)に、次の設定ができます。オートラップ・画面設定など設定できる項目は、種目によって異なります。詳細は電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

活動量計設定

活動量の計測設定と、目標歩数の設定ができます。ご購入時の活動量計測設定は[オフ]です。

通信設定

スマートフォンや、HRモニター(オプション)と連携ができます。詳しくは電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

ユーザー設定

ユーザー情報の変更ができます。 身長/体重/生年月日/性別/心拍ゾーン/最大心拍数/安静時心拍数

システム設定

本体に関する設定の変更や確認ができます。 言語/距離単位/時刻設定/表示設定/操作音/初期化/バージョン情報

困ったときは

以下の対応をお試しください。

システムリセット

動作が不安定なときは、システムリセットを行ってください。動作が不安定なときは、システムリセットを行ってください。動作が不安定なときは、システムリセットを行ってください。

すべてのボタン([A]/[B]/[C]/[D])を同時に押します。画面が消えて、再起動します。設定情報、計測データは、リセット前の状態が保持されていますが計測中にリセットを行うと計測データは、保持されません。

計測当日の活動量データは、リセット前の状態が保持されません。

ファームウェアの更新

ファームウェアを更新することによって、今まで起こっていたトラブルが解消されることがあります。以下のページより最新版をダウンロードしてご利用ください。

http://www.epson.jp/dl_soft/category/121.htm

ファームウェアのバージョン確認は、次の手順で操作ください。
 [メニュー] → [システム設定] → [バージョン情報]

それでも解決しないときは

上記の対処を行っても解決しないときは、電子マニュアル「ユーザーズガイド」に記載の「トラブルを解決する」をご確認ください。

http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

アフターサービスについて

・本製品の修理/点検については販売店または弊社修理センターにご相談ください。
 ・本製品のバンドは保証書適用の対象外となっております。お問い合わせの際は、販売店または弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
 ・本製品の無償修理保証期間の適用期間は製造終了後6年を基準としています。
 ・万一故障の際に、本製品に記録されているデータについての保証は致しません。
 ・弊社修理センターで製品交換を実施した場合は、お客様のデータのデータの保証はございません。初期化されます。
 ・保証書には製品のシリアルナンバーを表示したシールが貼ってあります。シールの貼っていないものは無効となります。

●エプソンのホームページ <http://www.epson.jp>
 各種製品情報・ドライバ(フリー)の提供、サポート案内等のさまざまな情報を掲載したエプソンのホームページです。
 エプソンから購入後安心。各種からお問い合わせの多い内容をFAQとしてホームページに掲載しております。
 FAQ ぜひご利用ください。 <http://www.epson.jp/faq/>

●MyEPSON
 エプソン製品をご愛用の方も、お持ちでない方も、エプソンに興味をお持ちの方への会員情報提供サービスです。お客様にピッタリのおすすめ最新情報をお届けしたり、エプソン製品をもっと楽しくお使いいただくお手伝いをします。製品購入後のユーザー登録もカンタンです。さあ、今すぐアクセスして会員登録しよう。
 インターネットからアクセス! <http://myepson.jp/> ※カンタンな質問に答えて会員登録。

本製品に関するお問い合わせ先

●製品に関する質問・ご相談先(インフォメーションセンター)
 製品に関する質問・ご相談に電話でお答えします。【電話番号】050-3155-8280
 ※上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590へお問い合わせください。
 ※記載の内容は予告なく変更になる場合がございます。
 受付時間等、最新の情報はエプソンのホームページをご確認ください。 <http://www.epson.jp/support/>

●修理品送付先
 下記修理センターまでご送付ください。
 ウォッチ・ウェアラブル修理センター
 【所在地】〒191-8501 東京都日野市日野 421-8 セイコーエプソン(株)
 【電話番号】042-847-3378
 ※記載の内容は予告なく変更になる場合がございます。
 受付時間等、修理について最新の情報は、エプソンのホームページをご確認ください。 <http://www.epson.jp/support/>

●引取修理サービス(ドア-to-ドアサービス)に関するお問い合わせ
 引取修理サービス(ドア-to-ドアサービス)とはお客様の希望日に、ご指定の場所へ、指図書者が修理品をお引取りにお伺いし、修理完了後弊社からご自宅へお届けする有償サービスです。*梱包は業者がいたします。【電話番号】050-3155-7150
 上記電話番号をご利用できない場合は、0263-86-9995へお問い合わせください。
 ※記載の内容は予告なく変更になる場合がございます。
 受付時間等、引取修理サービス(ドア-to-ドアサービス)について最新の情報は、エプソンのホームページでご確認ください。 <http://www.epson.jp/support/>

●オプション品・消耗品ご購入
 お近くのエプソン商品取扱店及びエプソンダイレクト(ホームページアドレス <http://www.epson.jp/shop/>)または通話無料 0120-956-285)で買い求めください。