

EPSON

GPS Sports Monitor

WristableGPS

SF-120

クイックガイド

©2017 Seiko Epson Corporation. All rights reserved. 2017年3月発行 Printed in Japan



・本体を交換なくお使いいただくために、ファームウェアが最新バージョンになっていることを、以下アドレスからご確認ください。
▶ http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

・本体についての詳細は、以下のマニュアルをお読みください。
<クイックガイド(本紙)>: 本体について初期設定や基本操作を中心に説明しています。
<電子マニュアル「ユーザーズガイド」>: 本体についてより詳しく説明しています。エプソンのWebサイトからダウンロードして
お使いください。▶ http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

・専用アプリケーション「Epson View」: パソコンのブラウザやスマートフォンから、本体で計測したデータの振り返りができます。
ダウンロードやアカウント作成など詳しい説明は、右記のアドレスからご確認ください。▶ <https://view.epson.com/>

・同梱品に不足や不良がある場合や、オプション販売品について詳しくは、ご購入時の販売店までお問い合わせください。

■本体	■クレードル (充電・通信機器)	■同梱シート類	■オプション販売品
		<ul style="list-style-type: none"> ■クイックガイド(本紙) ■「使用上のご注意」 ■保証書 ■MyEpson 	<ul style="list-style-type: none"> ●ACアダプター (型番:SFAC01) ●HRモニター (型番:SFHRM01) ●クレードル(黒) (型番:SF-CRDD01) ●クレードル(白) (型番:SF-CRDD02)

安全にお使いいただくために、「使用上のご注意」(別紙) をご使用前に必ずお読みください。

走行計測

ランニングなど運動中の距離、ペース、走行時間などを計測する

走行データの記録

計測したデータを、本体に記録(保存)する

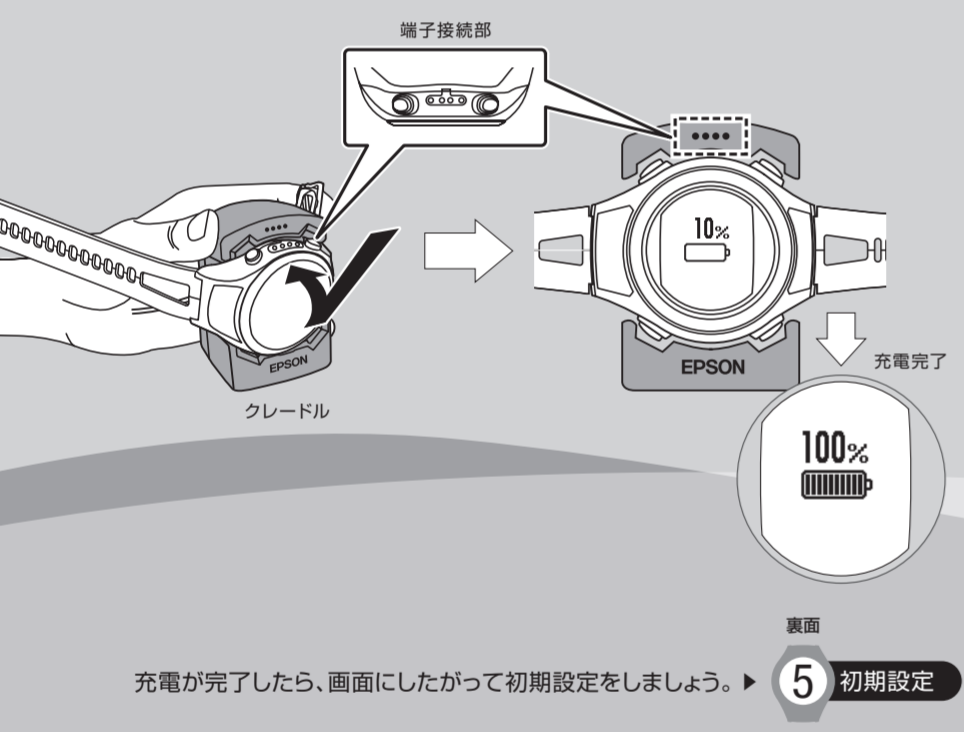
走行データの確認

本体に記録(保存)したデータを確認する



1 準備しましょう

付属のクレードルを使って、本体を充電します。図のように正しくセットし、接続すると、音が鳴り、充電が始まります。



2 ランニング/ウォーキングを測ってみましょう

GPS信号を受信(GPS測位)して、距離・ペースなどを計測し、走行した軌跡を記録します。
※頭上の開けた屋外で実施します。



3 計測したデータを本体に記録しましょう

計測終了し、データを本体に保存して、時計画面に戻します。



4 ランニング/ウォーキングを振りかえってみましょう

履歴で、距離・時間・ペース・ラップなどの計測データを確認します。



充電について

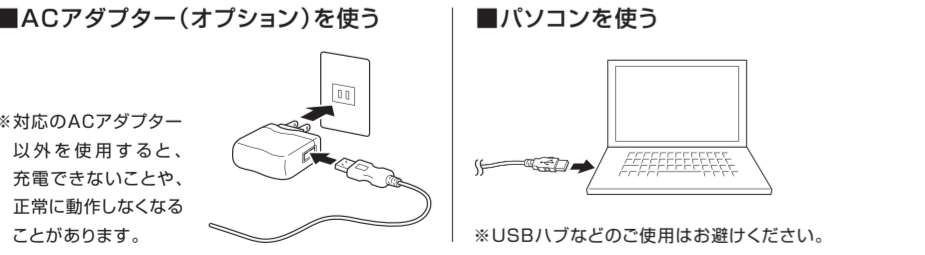
初めて使用するときは必ず充電してください。

セット方法

ガラス面を外側にして、クレードルと本体の接続端子部を合わせてセットします。逆向きにセットすると、本体が破損する恐れがあります。

電源への接続方法

接続は、以下2つの方法があります。



充電の条件

- 充電完了までの目安時間: 2.5~3.5時間(温度などの状況により異なります)
- 充電可能な周囲温度: 5℃~35℃

※本製品を使用しない時でも、6か月に1回は必ず充電してください。

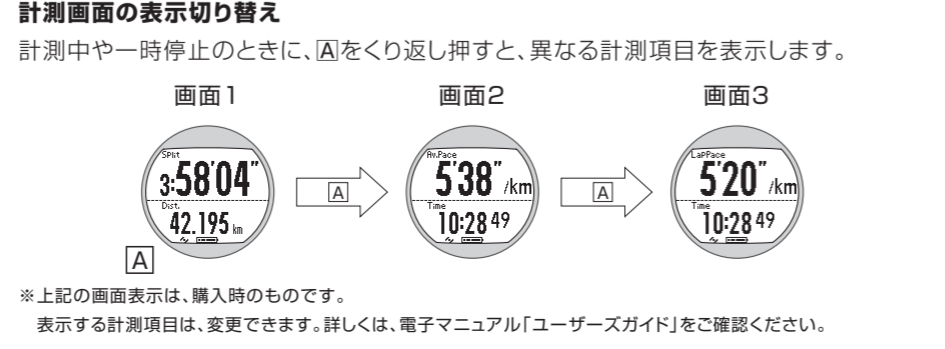
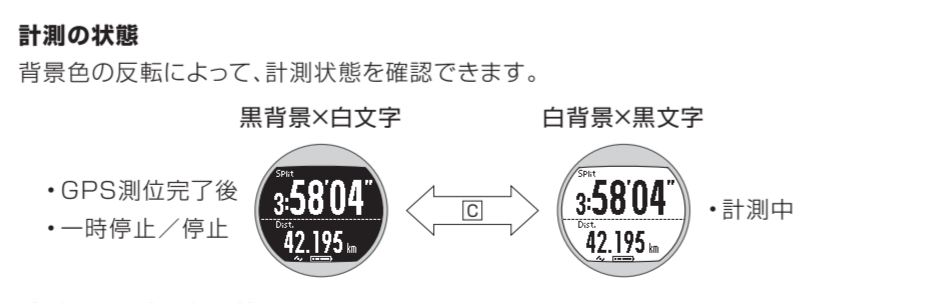
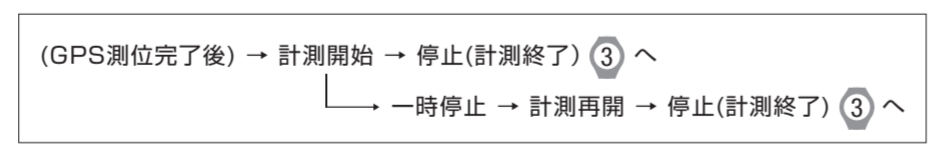
電池アイコンの見方

電池アイコン	0~1時間	1~2時間	2~5時間	5~10時間
※GPS信号を受信し、連続して計測できる動作時間と電池残量の目安です。				
※GPS信号の受信環境や本体の設定条件(活動量計設定、ライト点灯頻度など)により、動作時間が変わります。				

計測画面について

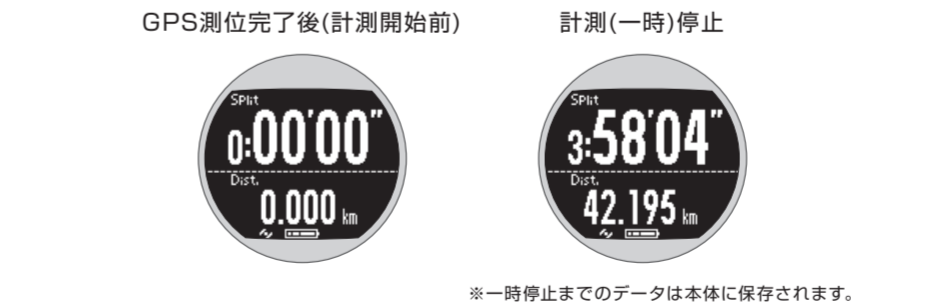
計測画面での操作

走行計測では、[C]をくり返し押すだけで、以下の操作ができます。



計測データについて

以下の状態のまま60分が経過すると、時計画面に戻ります。

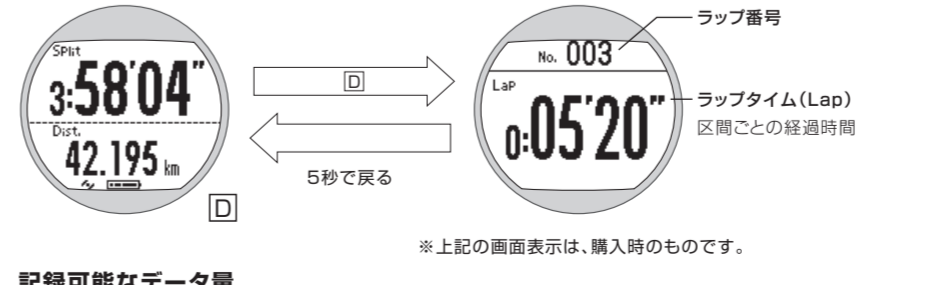


ラップ(区間計測)の記録

以下の2つの方法があります。

- 計測中に[D]を押します。
- 自動でラップを記録します。(オートラップ*)

*「オートラップ」について詳しくは、電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

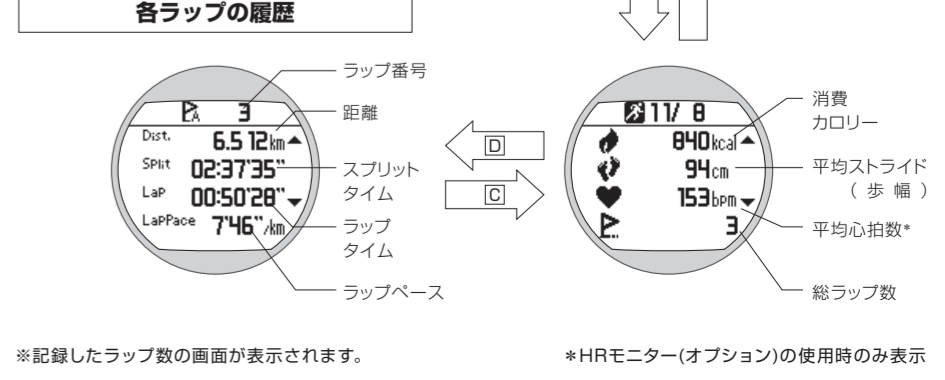
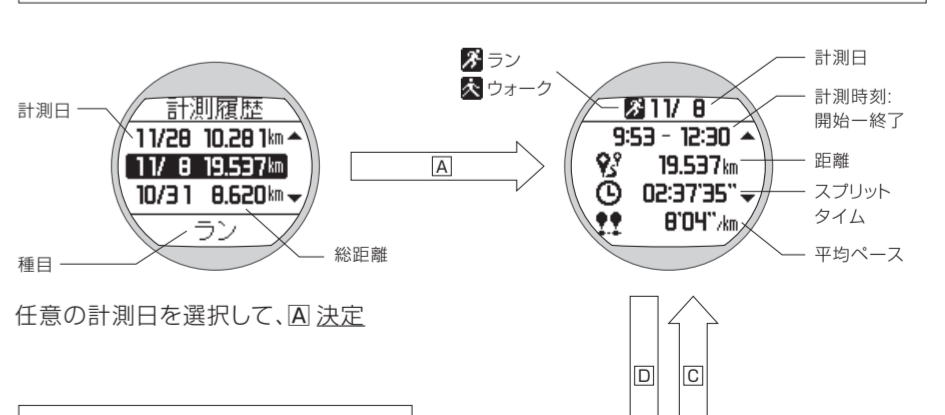


記録可能なデータ量

最大記録時間…約13時間、最大計測回数…64回
※データがいっぱいになると、古いデータから上書きされます。

走行データの確認について

計測履歴の画面の見方



5 初期設定

充電が完了したら初期設定をおこないます。

ユーザー情報などの設定方法

画面にしたがって[言語]、[距離単位]、ユーザー情報などを設定します。ボタン[C]/[D]で選択し、[A]で決定します。

設定項目

- 言語
- 距離単位
- 身長、体重
- 生年月日
- 性別
- 現在年月日
- 時刻合わせ

選択(上方向) [C] 決定 [A] 選択(下方向) [D]

時刻合わせの方法

時刻合わせには、[自動][手動]の2つの方法があります。屋内にいるときは[手動]、GPSを取得し、正確に時刻を合わせたいときは、頭上の開けた屋外で[自動]を選択することをおすすめします。

手動	自動
時刻合わせ 自動 手動	時刻合わせ 自動 手動
タイムゾーン +9:00	設定完了 はい いいえ
現在時刻 AM 12 PM 0	時刻合わせ キャンセル
[AM/PM]、[時]、[分]を、それぞれ[C]/[D]で設定 → [A]で決定します。	決定完了 はい いいえ
[C]/[D]で[はい]を選択 → [A]決定 [A]で決定すると、初期設定が完了します。 [いいえ]を選択すると、初期設定の[言語]に戻り、最初から設定し直すことができます。	完了
時刻のズレは、GPS測位をすると補正されます。GPS測位は、[表面 ②]をご確認ください。	時刻合わせ 10:28 AM 12/9 Mon

6 GPS測位について

GPS測位とは

本体が、GPS衛星の信号を受信することで、時間情報の取得や、走行軌跡、距離、ペースなどを計測することです。精度良く計測するために、GPS衛星からの信号を受信しやすい条件でご使用ください。

GPS測位を利用するシーン

<GPS計測> ラン、ウォークの走行計測
<時刻合わせ> “初期設定[自動]”や、“システム設定[時刻合わせ]”

受信しやすい条件

屋外の頭上が開けた場所
腕に装着し、画面を上に向ける

受信できない場所

室内やビルの中、地下

受信しにくい場所

工事現場、交通量が多く電波障害がある場所
高圧線やテレビ塔、電車の架線の近く、高層ビル街
水の上

GPS衛星情報の取得

ご購入後はじめて使用するときや、数か月間使用しなかったときは、計測画面(表面 ②)にして、頭上の開けた屋外で、15分置いてから、ご使用ください。より精度良く計測ができます。

測位失敗のときは

“受信しやすい条件”をご確認ください。

測位失敗
続ける
インドア
キャンセル

いずれかを選んで、[A] 決定を押します。
[続ける]……GPS測位をやり直します。
[インドア]……GPS測位無しで計測します。
[キャンセル]…時計に戻ります。

※GPS測位時間を短縮する(AGPS) スマートフォンアプリケーション「Epson View」を使って、GPS測位時間を短縮できます。詳しくは、「Epson View」をご確認ください。

GPS測位中に、GPS信号を受信しない方法に変更することができます。

[スキップ]…GPS測位完了前に、計測開始したいときに選択します。
※走行軌跡は、GPS測位完了後から記録します。
[インドア]…GPS測位が不要のときに選択します。(屋内でのランニングなど)
※タイム、距離や消費カロリーなどを計測します。走行軌跡は記録しません。

8 活動量の計測と確認

本製品は、日々の活動量(歩数/消費カロリーなど)を計測できます。活動量の計測設定を[オン]に変更してご使用ください。

活動量は、「計測当日の1日分」と、「過去7日分」を確認できます。

計測当日の1日分(活動量計設定がオンのときに、表示します)

活動量計アイコンが点灯します。

●現時点でのデータが表示されます。
●[A]を押すと、時計画面に戻ります。

※ご購入時の目標歩数は、10,000歩です。 [D][メニュー] → [活動量計設定] → [目標歩数]で、任意の歩数(stp)に変更できます。

過去7日分(計測当日を含みません)

●計測日の1日分と同じ画面が表示されます。
●[A]を押すと、活動履歴画面に戻ります。

[C]/[D]で選択 [C]/[D]で選択 任意の計測日を選択 → [A]決定

9 専用アプリケーションでのデータ管理について

専用アプリケーション「Epson View」:

パソコンのブラウザやスマートフォンから、本体で計測したランニングなどの走行データや活動量の振り返りができます。

「Epson View」のダウンロードやアカウント作成、データのアップロードなど詳しい操作説明は、以下のWebサイトからご確認ください。

- PC <https://view.epson.com/>
- スマートフォン(右のQRコードから取得ください。)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

お手入れについて

本体は、使用後または定期的に水で洗い、洗浄後は乾いた布でよく拭き取ってください。

- 洗浄中にボタンを押したり、ガラス面を強くこすったりしないようご注意ください。
- 水中でボタンを操作しないでください。

バンドは、薄めた中性洗剤で洗うことができます。

※本体は、5気圧防水仕様です。

7 基本操作

各ボタンの機能は、表示している画面によって異なります。メニュー(設定)画面では、[C]/[D]で選択し、[A]で決定します。

電源ON/OFF(長押し) [A]
ライト点灯/消灯 [B]
メニュー画面 [C]
ラン/ウォーク選択 [C]
メニュー [C]
戻る [C]
履歴 [C]
種目 [C]
戻る [C]
ウォーク [C]
計測の開始/停止/再開 [C]
計測画面の切り替え [A]
ラップの記録 [D]

8 活動量の計測と確認

メニュー(設定)画面

GPS計測開始

GPS測位完了後に切り替わります。

GPS計測開始

計測終了(データ保存)

履歴

GPS計測/活動量選択

活動量

GPS計測設定

ラン設定/ウォーク設定

種目別に設定の変更ができます。オートラップ/画面設定 など

設定項目の詳細は電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

活動量計設定

活動量の計測設定と、目標歩数の設定ができます。ご購入時の活動量計設定は[オフ]です。

スマートフォン

スマートフォン連携ができます。詳しくは電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

ユーザー設定

ユーザー情報の変更ができます。身長/体重/生年月日/性別

システム設定

本体に関する設定の変更や確認ができます。言語/距離単位/表示設定/操作音/時刻設定/初期化/バージョン情報

アフターサービスについて

●本製品の修理/点検については販売店または弊社修理センターにご相談ください。
●本製品のバンドは保証書適用の対象外となっております。お買い求めの際は、販売店または弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
●本製品の無償修理保証期間の保有期間は製造終了後6年を基準としています。
●万一故障の際に、本製品に記録されているデータについての保証は致しません。
●弊社修理センターで製品交換を実施した場合は、お客様のデータの安全が最優先となり、初期化されます。
●保証書には製品のシリアルナンバーを表示したシールが貼ってあります。シールの貼っていないものは無効となります。

●Epsonのホームページ <http://www.epson.jp>
各種製品情報・ドライバ(ドライバー)の提供、サポート案内等のさまざまな情報を掲載したEpsonのホームページです。
●Epsonから購入後も安心。皆様からのお問い合わせの多い内容をFAQとしてホームページに掲載しております。ぜひご利用ください。 <http://www.epson.jp/faq/>

●MyEpson
Epson製品をご愛用の方も、お持ちでない方も、Epsonに興味をお持ちの方への会員情報提供サービスです。お客様にピッタリのおすすめ最新情報をお届けしたり、Epson製品をもっと楽しくお使いいただくお手伝いをします。製品購入後のユーザー登録もカンタンです。さあ、今すぐアクセスして会員登録しよう。
インターネットでアクセス! <http://myepson.jp/> ▶カンタンな質問に答えて会員登録。

本製品に関するお問い合わせ先

●製品に関する質問・ご相談先(インフォメーションセンター)
製品に関する質問・ご相談に電話でお答えします。【電話番号】050-3155-8280
※上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590へお問い合わせください。
※記載の内容は予告なく変更になる場合がございます。
受付時間等、最新の情報はEpsonのホームページをご確認ください。 <http://www.epson.jp/support/>

●修理品送付先
下記修理センターまでご送付ください。
ウォッチ・ウェアラブル修理センター
【所在地】〒191-8501 東京都日野市日野 421-8 セイコーエプソン(株)
【電話番号】042-847-3378
※記載の内容は予告なく変更になる場合がございます。
受付時間等、修理について最新の情報は、Epsonのホームページをご確認ください。 <http://www.epson.jp/support/>

●引取修理サービス(ドア-to ドアサービス)に関するお問い合わせ
引取修理サービス(ドア-to ドアサービス)とはお客様のご希望により、ご指定の場所へ、指図書者が修理品をお引取りにお伺いし、修理完了後弊社からご自宅へお届けする有償サービスです。*梱包は業者が行います。【電話番号】050-3155-7150
上記電話番号をご利用できない場合は、0263-86-9995へお問い合わせください。
※記載の内容は予告なく変更になる場合がございます。
受付時間等、引取修理サービス(ドア-to ドアサービス)について最新の情報は、Epsonのホームページでご確認ください。 <http://www.epson.jp/support/>

●オプション品・消耗品ご購入
お近くのEpson商品取扱店及びEpsonダイレクト(ホームページアドレス <http://www.epson.jp/shop/>)または通話無料 0120-956-285)で買い求めください。