

GPS Sports Monitor

UristableGPS

アプリケーション活用ガイド



はじめに

GPS Sports Monitor「WristableGPS」をお買い求めいただき誠にありがとうございます。 本製品を正しくご使用いただくために、必ず同梱のクイックスタートガイドと合わせて、ユーザーズガイドおよびアプリ ケーション活用ガイド(本取扱説明書)をお読みください。 製品同梱のクイックスタートガイドは、不明な点をいつでも解決できるように、すぐに取り出して見られる場所に保管し てください。

本書では、アプリケーションをパソコンで使用する場合と、スマートフォンで使用する場合を別々に説明しています。 *△*ア「パソコンでのデータ管理」5ページ

∠중 「スマートフォンでのデータ管理」 48 ページ

ユーザーズガイドの記載について

▲重要	必ず守っていただきたい内容を記載しています。この内容を無視して誤った取 り扱いをすると、製品の故障や、動作不良の原因になる可能性があります。
参考	補足説明や参考情報を記載しています。
[メニュー名]	本体画面に出てくるメニュー項目を示しています。
[A] / [B] / [C] / [D]	本体のボタンを示しています。
ß	関連した内容の参照ページを示しています。参照先が青字で記載されていると きは、青字の部分をクリックすると該当のページが表示されます。

商標

EPSON および EXCEED YOUR VISION はセイコーエプソン株式会社の登録商標です。

Microsoft、Windows は米国 Microsoft Corporation の米国およびその他の国における登録商標です。

Android および Google Play は、Google Inc.の商標または登録商標です。

iPhone は、米国その他の国で登録された Apple Inc.の商標です。

OS X は米国 Apple Inc.の米国およびその他の国における商標または登録商標です。

App Store は、Apple Inc.が運営する iPhone 向けアプリケーションソフトウェアのダウンロードを行えるサービスの名称 です。

IOS は、米国およびその他の国における Cisco Systems, Inc.の商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されます。

Bluetooth[®]のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG,Inc.が所有する登録商標であり、セイコーエプソン株式会社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

その他の製品名は各社の商標または登録商標です。

ご注意

•本書の内容の一部または全部を無断転載することを禁止します。

- •本書の内容は将来予告なしに変更することがあります。
- •本書の内容にご不明な点や誤り、記載漏れなど、お気付きの点がありましたら弊社までご連絡ください。
- 運用した結果の影響については前項に関わらず責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本製品が、本書の記載に従わずに取り扱われたり、不適当に使用されたり、弊社および弊社指定以外の、第三者によって修理や変更されたことなどに起因して生じた障害等の責任は負いかねますのでご了承ください。

もくじ

はじめに

パソコンでのデータ管理

アプリケーションの概要6
アプリケーションの準備7
ソフトウェアのインストール(Epson Run Connect)
データのアップロード(Epson Run Connect)12
走行データの確認(NeoRun) 16
起動方法
活動量データの確認(PULSENSE View) 24
起動方法
機器本体の計測設定
起動方法
目標ペース機能の設定41 ウェイポイント機能の設定43 インターバル機能の設定45

スマートフォンでのデータ管理

アプリケーションの概要49
アプリケーションの準備 50
Bluetooth [®] 設定オン
走行データのアップロード 57
走行データの確認60
活動量データのアップロード61
活動量データの確認62
GPS 測位時間の短縮(AGPS) 63
機器本体の各種設定(リスト機器設定)64

機器	設定の流れ				 	. 65
設定	一覧				 	. 73
体重・体脂	肪データの登	録(ボディ	ィーコンディ	ィション).	 	. 77

困ったときは

トラブルを解決する
NeoRun にアクセスできない/NeoRun にログインできない
定行テーダまたは、活動重テーダをアッフロートできない8. 問題が解決しないときは8:
スマートフォンとのペアリングを解除する82
スマートフォンでの操作
本製品に関するお問い合わせ先82

パソコンでのデータ管理

- △ アプリケーションの概要」6ページ
- ▲ アプリケーションの準備」7ページ
 - プ「ソフトウェアのインストール (Epson Run Connect)」8ページ
 - _중「アカウントの作成」10ページ
- 「データのアップロード (Epson Run Connect)」12ページ

△ 「走行データの確認 (NeoRun)」 16 ページ

- _중 「起動方法」 16 ページ
- _중 「画面の見方」 18 ページ
- ∠ ア「そのほかの機能」21ページ
- △ 「活動量データの確認(PULSENSE View)」 24 ページ
 - _중「起動方法」24ページ
 - ∠∽「画面の見方」26ページ
 - △ ? 「そのほかの機能」 33 ページ

△ ⑦ 「機器本体の計測設定」35 ページ

- ∠∽「起動方法」37ページ
- ∠중「オートラップ機能の設定」39ページ
- ∠중「目標ペース機能の設定」41ページ
- △ 「ウェイポイント機能の設定」43ページ
- ∠중「インターバル機能の設定」46ページ

アプリケーションの概要

WristableGPS には、PC アプリケーション「Epson Run Connect」があります。

Web アプリケーション「NeoRun」、「PULSENSE View」と連携して、以下の機能を使用できます。

- 記録したデータをアップロードする
- •アップロードした走行データを閲覧/分析する
- •アップロードした活動量データを閲覧/分析する 「NeoRun」と「PULSENSE View」はボタンをクリックすることで、直接切り替えることができます。



本書では、アプリケーションをパソコンで使用する場合と、スマートフォンで使用する場合を別々に説明しています。 プ「パソコンでのデータ管理」5ページ

∠중 「スマートフォンでのデータ管理」48ページ

アプリケーションの準備

アプリケーションを使用するためには準備が必要です。以下の流れで準備してください。



データをアップロードし、NeoRun および PULSENSE View で確認します。

ソフトウェアのインストール (Epson Run Connect)

Web アプリケーションに計測データをアップロードする ためには、Epson Run Connect が必要です。 以下の手順で、Epson Run Connect をパソコンにインス トールしてください。

!重要

最新の Epson Run Connect をインストールしてください。 ご使用のパソコンに NR Uploader をインストールされ

ている場合、Epson Run Connect インストール時に NR Uploader は自動的にアンインストールされます。

Windows の場合



以下の Web サイトにアクセスして Epson Run Connect をダウンロードします。

http://www.epson.jp/support/ support_menu/ks/121.htm

ダウンロードしたファイルを実行します。 セットアップ画面が表示されます。



2

[使用許諾契約書に同意します]をチェックし て、[インストール]をクリックします。



インストーラーが起動します。 以降は画面の指示に従い、完了画面まで進んでくだ さい。 参考

セキュリティーに関するメッセージが表示される場合 がありますが、そのまま実行してください。

4 完了画面が表示されたら、[完了] をクリックします。





👸 EPSOI	N Run Connect セッ	ットアップ	23
1	EPSON Run Connect は、システムを再起動 る場合は[はい]を、行 え]をクリックしてくださ(に行った構成の変更を有効にす する必要があります。すぐに再起 後で手動で再起動する場合は[(^)。	るに 副動す いい
	(th)	(uited)	

以上でインストールは終了です。

macOS の場合

U 以下の Web サイトにアクセスして Epson Run Connect をダウンロードします。

http://www.epson.jp/support/ support_menu/ks/121.htm



インストーラーが起動します。 以降は画面の指示に従い、完了画面まで進んでくだ さい。

_____ アカウントの作成

NeoRun を初めて使用する場合はアカウントが必要です。以下の手順でアカウントを作成してください。 今までに NeoRun のアカウントを作成してご使用いただいている場合は、本製品でも引き続き同じアカウントをご使用い ただけます。



クレードルに本体をセットします。

本製品をガラス面が見える向きにします。本体の接続端子部を上に向け、クレードルの端子マークと位置が合って いることを確認します。本製品をクレードルの下部に乗せてから、上部が固定されるまでゆっくりと押し込んでく ださい。



!重要

2

本体は逆向きにセットしないでください。本体、およびクレードルが破損する恐れがあります。

本体が水や汗で汚れたまま、クレードルにセットしないでください。

Epson Run Connect をインストールしたパソコンの USB ポートに、クレードルの USB プラグを接続しま す。

すべてのパソコンでの動作を保証するものではありません。USB ハブ等は介さず、クレードルとパソコンを直接接 続してください。



Epson Run Connect が起動します。



Epson Run Connect の画面が表示されないときは、クレードルのケーブルを抜き、数秒経ってから再度差し込んでください。 このとき本体はクレードルから外さないでください。

[アカウントを作成する] をクリックします。

3

4



[ログイン ID] (メールアドレス)、[パスワード] などを入力し、[アカウント作成] をクリックします。

7	アカウントの新規作成	2010/02 5
(Ep	ison sensing iD <u>w</u> ∌	9
ログインID(メールアドレス)*		
再入力:ログインID*		
パスワード・		
再入力:パスワード*		
	(半角で英小文字、英大文字、第	1字、記号から少なくとも2種類発用して、8~32文字
生年月日	1970/01/01	÷
国/地域*	Japan (日本)	2
ロブライバシーステー	ートメントの内容を確認し、利用	規約に同意します
	アカウント作成]

以降は画面の指示に従って、アカウント作成を完了してください。 アカウントが作成されたら、次項の手順 Ⅰ に進んでください。 ☞「データのアップロード(Epson Run Connect)」12 ページ

データのアップロード(Epson Run Connect)

データを Web アプリケーションにアップロードします。

クレードルに本体をセットします。

本製品をガラス面が見える向きにします。本体の接続端子部を上に向け、クレードルの端子マークと位置が合って いることを確認します。本製品をクレードルの下部に乗せてから、上部が固定されるまでゆっくりと押し込んでく ださい。



!重要

1

2

本体は逆向きにセットしないでください。本体、およびクレードルが破損する恐れがあります。

•本体が水や汗で汚れたまま、クレードルにセットしないでください。

Epson Run Connect をインストールしたパソコンの USB ポートに、クレードルの USB プラグを接続します。

すべてのパソコンでの動作を保証するものではありません。USB ハブ等は介さず、クレードルとパソコンを直接接 続してください。



Epson Run Connect が起動します。

参考

Epson Run Connect の画面が表示されないときは、クレードルのケーブルを抜き、数秒経ってから再度差し込んでください。 このとき本体はクレードルから外さないでください。

3 [アカウントをお持ちの方]をクリックします。



4 [ログイン ID] と [パスワード] を入力し、[ログイン] をクリックします。



Windows 版では [全アップロード]、macOS 版では [アップロード] をクリックします。

Windows の場合



macOS の場合



🙏 リスト機器デ-	ーター覧			
データ選択	計測日	計測距離	計測時間	•
	2014/05/08	0.164 km	00:02'32"	
V	2014/05/08	0.000 km	00:00'55"	=
V	2014/05/02	0.141 km	00:47'03"	
V	2014/05/02	0.736 km	00:34'12"	
V	2014/05/02	0.108 km	00:01'19"	
	2014/05/02	0.003 km	00:01'53"	
	2014/05/02	0.031 km	00:00'31"	
	2014/05/02	0.053 km	00:40'01"	
	2014/05/02	0.000 km	00:00'06"	T
	2014/05/02 2014/05/02	0.053 km 0.000 km	00:40'01" 00:00'06"	-

6 Web アプリケーションにデータがアップロードされます。

活動量データ、走行データの順にアップロードされます。



次に走行データがアップロードされます。

A Epson Run Conn	ect	8
1.1	活動量データのアップロードを完了しました。 機器のデータを Web にアップロードしています。 3/6 件	FIAT
		542
M	キャンセル(C)	 A

アップロードが完了すると、Web アプリケーション「NeoRun」が起動し、ダッシュボード画面が表示されます。 ∠示「画面の見方」18 ページ

参考

走行データがない状態でアップロードすると、活動量データのみがアップロードされ、Web アプリケーション「PULSENSE View」が起動します。 ∠3 「画面の見方」26 ページ

走行データの確認 (NeoRun)

Web アプリケーション「NeoRun」は、アップロードした走行データ(軌跡、距離、速度、心拍数、消費カロリーなど) を管理できます。軌跡の地図表示、速度/距離のグラフ、集計(月/全期間)など、さまざまな形式で表示されるため、 データ分析などができます。また、GPX 形式にエクスポートできるため、他のアプリケーションなどで走行データを活 用できます。

起動方法

以下のいずれかの方法で起動してください。

- ∠ ア 【■Web サイトにアクセスする】 16 ページ
- ∠ ア「■Epson Run Connect のアイコンから起動する」16 ページ
- ∠ 「■Epson Run Connect から起動する」17ページ

■Web サイトにアクセスする

https://go-wellness.epson.com/neo-run/

NeoRun のログイン画面が表示されます。[ログイン ID]、[パスワード]を入力し、[ログイン]をクリックします。

■Epson Run Connect のアイコンから起動する

Windows の場合

タスクバーに登録されている Epson Run Connect のアイコンを右クリックして、[NeoRun 起動]を選択します。



macOS の場合

メニューバーに登録されている Epson Run Connect のアイコンをクリックして、 [NeoRun]を選択します。



Web アプリケーション「NeoRun」が起動し、ダッシュボード画面が表示されます。

■Epson Run Connect から起動する

本体をセットしたクレードルをパソコンに接続します。 セット方法は以下をご覧ください。 『データのアップロード (Epson Run Connect)」12 ページ



Windows の場合



macOS の場合



Web アプリケーション「NeoRun」が起動し、ダッシュボード画面が表示されます。

画面の見方

メインとなる画面について説明します。

ダッシュボード



● トレッキング結果

MZ シリーズで計測したトレッキングデータが表示 されます。 データがない場合は、アプリケーション設定から 非表示にできます。

❷ 目標

目標距離と期間を設定すると、目標の進捗が確認 できます。 目標設定については、以下をご覧ください。 ∠3「目標距離を設定する」22 ページ

● 月間ワークアウト

カレンダー形式で記録を管理します。週、月の走 行距離を確認できます。 また、日付をクリックすると、その日に実施した ワークアウトが表示されます。 [ワークアウト名称]をクリックすると、詳細を 確認できます。 ∠☞「ワークアウト詳細」20ページ

Ø アップロードデータ

最近アップロードしたデータが表示されます。[ワー クアウト名称]をクリックすると、詳細を確認で きます。

∠☞「ワークアウト詳細」20ページ



NeoRun									0
0.995	a#-F 0 7−2	771 0	715	65	0 1	(# O	33.76		
		t.	16	ş	ž	0	0	2188	
en 🗆	92 HD-6830 HD-940	9 74-9 1	12	28-	計測	za +om	-50/62 F 1 C		
=					-				
0 (◎ 項目の追加			T.C	-mr		10 0) ± 31 +
0 (L	○ 項目の追加 素売日時 4%	ワークアウト名称	45	€-+ ²	08	914 ar	√ 0 () RHBH ==) (1) (2) (1) 744-x 47	 金31 € ○当世
0 () E ==	○ 項目の追加 ■売日時 45° 2016/01/02 10:51:09	ワー97ウト名称 worksut B1	44	€-+° 69	08	914 #* 11051*	√ 0 () Rri288 ↔ 11.87 km) (1) (2) (#19~-x = 557 Am	① 金 31 ₱ ○当世 === 159 tpm
	 項目の追加 第四日時本が 2016/01/02 10:51:09 2015/12/25 20:30:57 	フー97ウトを移 workout 85	## 0	50 60 60	 0 0	944 ar 11051* 01816*	✓0 Ø Refi£ik ↔ 11.87 km 1.20 km) (₹) (₹) (#H)<-X # 557° Am 1513° Am	 金 31 件 6 当日 == 159 bpm 82 bpm
	 3 項目の追加 第四日時本** 2015/12/25 20:30:57 2015/12/24 22:58:50 	7-979F&B workout B1 workout 85 workout 74	## 0	₹-+ 60 60 60	08 0 0 0 0 0	944 arr 11051* 01816* 05407*	✓0 201258) (š) (k) (k) 7244-7 47 557° Am 1513° Am 545° Am	2 31 f 0 55 to m 159 to m 82 to m 134 to m

- 種目などから表示するワークアウトを絞り込むことができます。
- アップロードしたワークアウトを一覧できます。
 [ワークアウト名称]をクリックすると、詳細を 確認できます。
 (ワークアウト詳細し20ページ)

∠중「ワークアウト詳細」20ページ

アナライズ



(参考)

- •本体で計測した走行データをアップロードすると、計測時に本体に設定されていた体重が登録されます。
- •本体から走行データをアップロードする前に、NeoRunに体重を登録している場合は、その体重が優先され、本体に設定されてい た体重は登録されません。

I標 NeoRun O オッシュポード	0 7-979F 0	77942	01	14 0	10.70	e o 3 .0 (
() 2015/1201-2015	6月 1231 年8日中レーニング	8 48 200 km	46.7% 45 km	21%	全 2 件 /ANE 32 田 / 31 日	注訳(の) 表の名称をクリックすると、その詳細 情報を表示します。	設定した目標を確認
L + 201911125-2019	1100 7-(1-92)	10 km	410 km	4105 %	23副/6日 全2件	 それは345 295-97 6と、ここに目 数分支加されます。 ワークアウトの全選択 ワークアウトの選択集除 日毎の無除 (複数指定句) 	除ができます。 ∠͡͡ኇ「目標距離を設け
						월 ⊗ 自	

きます。また、目標の新規作成、削

る」22 ページ

追加



本体を使用しなかった場合のワークアウトを登録できます。 ∠ ⑦「本体を使用しなかった場合のワークアウトを登録す る」22ページ

ワークアウト詳細





以上でワークアウトの編集は完了です。





活動量データの確認(PULSENSE View)

Web アプリケーション「PULSENSE View」に活動量データをアップロードできます。活動量データは、脈拍数、歩数、 エクササイズ、カロリー、睡眠、こころバランスがあり、日や週などの期間で確認したり、グラフで確認したりできま す。

起動方法

以下の方法のいずれかで起動してください。

- ∠了「■NeoRun から起動する」24 ページ
- ∠ア「■Epson Run Connect から起動する」24ページ
- △ 「■Web サイトにアクセスする」 25 ページ

■NeoRun から起動する

画面右上の PULSENSE View アイコン(いう)をクリックすると、PULSENSE View に切り替わります。 同様に、PULSENSE View 画面右上の NeoRun アイコン(いう)をクリックすると、NeoRun に戻ります。



■Epson Run Connect から起動する

1

本体をセットしたクレードルをパソコンに接続します。

セット方法は以下をご覧ください。 ∠☞「データのアップロード(Epson Run Connect)」12ページ Epson Run Connect が起動します。 **2** [PULSENSE View] をクリックします。

Windows の場合



macOS の場合



Web アプリケーション「PULSENSE View」が起動し、ライフログ画面が表示されます。

■Web サイトにアクセスする

https://go-wellness.epson.com/pulsense-view/

PULSENSE View のログイン画面が表示されますので、[ログイン ID]、[パスワード]を入力し、[ログイン]をクリックします。

参考

- 初めて PULSENSE View をご使用の場合は、画面に従って再度プロフィールなどを設定してください。
- 本体で目標を設定した場合は、アプリケーションでも目標を設定してください。
- •本体で体重などのプロフィール情報を変更した場合は、アプリケーションでも設定を変更してください。

画面の見方

共通項目



0	PULSENSE View についてのお知らせを表示します。
2	食事、体重、睡眠を入力します。
3	プロフィールや目標など、アプリケーションの設定をします。
4	ログアウトします。
6	Web アプリケーション「NeoRun」に切り替えます。
6	歩数、カロリーなどの活動量データを、日、週、月単位で表示します。 ∠☞「ライフログ」27 ページ
0	睡眠やこころバランスなどを、週、月単位のグラフ表示で確認できます。 ∠☞「分析」32 ページ
8	表示する期間を変更します。
9	表示する日付を変更します。
10	カレンダーから日付を選択して、活動量データを表示する日にちを変更します。
0	ヘルプサイトに移動します。

ライフログ

歩数、エクササイズ、カロリー、睡眠、こころバランスを、日、週、月単位で確認できます。 活動量のメーターをクリックして、表示する項目を切り替えます。



- ∠今「歩数と距離を確認する」27ページ
- ∠ 「エクササイズ時間を確認する」28ページ
- △ 「摂取カロリーと消費カロリーのバランスを確認する」29ページ
- △ 「睡眠時間と睡眠の状態を確認する」30ページ
- △ 「エキサイト状態とリラックス状態を確認する」 30 ページ

歩数と距離を確認する



0	歩数を表示します。
2	PULSENSE View を起動したときに設定した、目標値を表示します。 本体で目標を設定した場合は、アプリケーションでも目標を設定してください。
3	移動距離を表示します(歩数とプロフィールで入力された身長をもとに算出されます)。
4	1時間ごとの歩数を表示します。マウスのカーソルをグラフの上に移動すると、その時間の歩数を確認できます。
6	体重と体脂肪率を表示します。[からだ入力]をクリックすると、体重と体脂肪率を入力できます。

エクササイズ時間を確認する



0	エクササイズ時間を表示します。
0	PULSENSE View を起動したときに設定した、目標値を表示します。 本体で目標を設定した場合は、アプリケーションでも目標を設定してください。
3	計測した脈拍数をもとに、運動強度別のゾーン滞在時間を表示します。
4	グラフを拡大/縮小できます。脈拍数の変化を 10 分、1 分、20 秒単位で確認できます。
6	脈拍数の変化をグラフで表示します。マウスのカーソルをグラフの上に移動すると、その時間の脈拍数を確認 できます。また、運動強度の変化を色分けで確認できます。

摂取カロリーと消費カロリーのバランスを確認する



食事の時間や量を入力します。入力された内容をもとに摂取カロリーを算出します。
∠☞「摂取カロリーを登録する」33 ページ

PULSENSE View を起動したときに設定した、目標値を表示します。
 本体で目標を設定した場合は、アプリケーションでも目標を設定してください。

0

2

- 総消費カロリーと摂取カロリーを表示します。
 総消費カロリーは、活動時(運動により消費したカロリー)と安静時(身体がほぼ静止状態で消費したカロリー)の合計値が表示されます。
 消費カロリーと摂取カロリーの推移をグラフで表示します。マウスのカーソルをグラフの上に移動すると、その時間のカロリーを確認できます。
- グラフを拡大/縮小できます。脈拍数の変化を 10 分、1 分、20 秒単位で確認できます。
- 「
 脈拍数の変化をグラフで表示します。マウスのカーソルをグラフの上に移動すると、その時間の脈拍数を確認できます。

睡眠時間と睡眠の状態を確認する

	A strain of the strain of t
0	睡眠時間を表示します。
0	深い睡眠(脈拍数が一定以下の睡眠で、安眠状態である可能性がある)と浅い睡眠(脈拍数が一定以上の睡眠 で、どちらかと言えば浅い睡眠である可能がある)の時間を表示します。
3	グラフを拡大/縮小できます。脈拍数の変化を 10 分、1 分、20 秒単位で確認できます。
4	脈拍数の変化をグラフで表示します。マウスのカーソルをグラフの上に移動すると、その時間の脈拍数を確認 できます。また、睡眠状態の変化を色分けで確認できます。

エキサイト状態とリラックス状態を確認する



2 エキサイト(運動量の少ない日常行動時、脈拍数が高い状態)と、リラックス(運動量の少ない日常行動時、
脈拍数が低い状態)していた時間を表示します。

③ グラフを拡大/縮小できます。脈拍数の変化を 10 分、1 分、20 秒単位で確認できます。



脈拍数の変化をグラフで表示します。マウスのカーソルをグラフに移動すると、その時間の脈拍数を確認でき ます。また、こころバランスの変化を色分けで確認できます。

分析

活動量データを縦に並べて、複数の項目を関連付けて分 析できます。





初めて分析機能を使用するときは、表示する活動量の項目と順番を設定します。手順 2 と 3 をご覧ください。



[グラフ表示設定] をクリックします。

6	PULSENSE View					- 11	0	1	0	
1	C 5イフログ	№分析								
	(75783	RENGS FIT	シグラフル連邦(ACCERN,					l.	
			週	月	3ヵ月		_			
			12)	月20日 - 12	月26日	G	(97 8 -1	88	





▲ 設定した活動量の項目が表示されます。



表示できる活動量データ

以下の活動量データの中から5つまで表示できます。

からだ	入力した体重と体脂肪率の推移
運動	運動時間の推移
睡眠	睡眠時間と睡眠状態の推移
歩数	歩数と距離の推移
カロリー	摂取カロリーと消費カロリーのバラ ンスの推移
こころバラン ス	エキサイト状態とリラックス状態の 推移
安静時脈拍	安静時の脈拍数の推移



睡眠時間を登録する

機器を使用して睡眠しなかったときや、睡眠時間がうま く計測できなかったときに、睡眠時間を入力、修正でき ます。



以上で睡眠時間の登録は完了です。

機器本体の計測設定

Epson Run Connect は計測データを Web アプリケーション「NeoRun」、「PULSENSE View」にアップロードするほかに、

- オートラップ、目標ペース、インターバルなどの計測設定※が、パソコンからできます。
- ※ Epson Run Connect macOS 版には、機器本体の計測設定機能はありません。

ホーム画面



機種別設定では、オートラップ、目標ペース、ウェイポイント、インターバルの設定がパソコンからできます。

機種別設定 - オートラップ設定画面



オートラップ機能において、ラップを区切る時間または距 離を区間ごと自由に設定できます。

機種別設定 - 目標ペース設定画面



目標ペース機能において、目標とするペースを区間ごと自 由に設定できます。

機種別設定 - ウェイポイント設定画面



ウェイポイント機能において、地図上でウェイポイントを 登録できます。

機種別設定 - インターバル設定画面

フリント(高負荷)		レスト(低負荷)	
長さ		5 8	
● 2574 ○ 1482:	1.0 (c) km 0.1km ∼ 10.0km	• 2538 (C) 1988:	1.0 10 km 0.1km ~ 10.0km
ターザット		ターザット	
© \$2L		0 tal.	
● 心袖ゾーン:	9-51 *	🧶 心抽ジーン:	y-91 •
B K-7:		⊙ <i>≺</i> −λ:	
<i>м</i> -х:	■ + * * * * * * *	/t-2:	I the second sec
ペース範囲:	⊕ OFF ⊡ ON	ペース期間:	⊕ OFF © ON
リピート数(スプリントとし	ストを1セットとして縁り近す回動的:	1 0 0	OK T++5×TERIO

インターバル機能において、インターバルトレーニングの 内容を自由に設定できます。
起動方法



クレードルに本体をセットします。

本製品をガラス面が見える向きにします。本体の接続端子部を上に向け、クレードルの端子マークと位置が合って いることを確認します。本製品をクレードルの下部に乗せてから、上部が固定されるまでゆっくりと押し込んでく ださい。



!重要

- 本体は逆向きにセットしないでください。本体、およびクレードルが破損する恐れがあります。
- •本体が水や汗で汚れたまま、クレードルにセットしないでください。

2 Epson Run Connect をインストールしたパソコンの USB ポートに、クレードルの USB プラグを接続します。

すべてのパソコンでの動作を保証するものではありません。USB ハブ等は介さず、クレードルとパソコンを直接接続してください。



Epson Run Connect が起動します。

参考

Epson Run Connect の画面が表示されないときは、クレードルのケーブルを抜き、数秒経ってから再度差し込んでください。 このとき本体はクレードルから外さないでください。 3 Epson Run Connect 画面で [機種別設定] をクリックします。



本体の設定値が Epson Run Connect に読み込まれ、機種別設定画面が表示されます。

			-	125700	
種目:	ラン		•		
No. 3	ини				
1 1	No Data				
2 1	No Data				
		19 ba - 4 am - 4 1			
項目選打	尺後、編集	ボタンを押すとオ	ートラップの詳細を	表示します。	

参考

[環境設定] タブをクリックすると、距離の単位を選択できます。ただし、ここで設定した単位は、本体には反映されません。

 オートラップ機能の設定	4 新規に登録するときは、[No Data] を選択して 「編集」 ボタンをクリックします
オートラップ機能において、ラップを区切る時間または 距離を区間ごと自由に設定できます。	ーニー 「編集」ボタンをクリックします。 登録済の設定を編集するときは、対象の設定を選 択して [編集] ボタンをクリックします。
1 Epson Run Connect の機種別設定画面を表示します。 ♪ 「起動方法」37 ページ	林健制設定 オートラップ 目標ペース ウェイホイント インターバル 環境設定 授目: シン - su. Auf Lut [1 No Data 2 No Data 3 No Data 3 No Data
2 [オートラップ] タブをクリックします。	項目違訳は、編集ポタンセキマジオートラップの資料者を表示します。 リスト報酬へ書き込む(W) 開に取(G)
No. 94 Fyl- 1 No Data 2 No Data 3 No Data 3 No Data	5 [タイトル] を入力または編集します 。 タイトルは半角英数字、スペース、- (ハイフ ン)、. (ピリオド)、_ (アンダーバー) で入力して ください。
項目 浅中化は、編集 ボジンセドザクとオートシックの創料を告示しよう。 リスト 根語へ書き込む(H) 開じる(C)	人 オートラップ タイトル: SETTING011 - 一定 No. オートラップSEMIA100 1 1.0 km
3 [種目]を選択します。 種目ごとにオートラップ機能を設定できます。	OK キャンセル(C)
オートラップ 目標ペース ウェイホイント インターバル 環境設定 1 N トレーク ア 2 N Data	グイト温暖が町次す。 温度道的は、温度が久央神ジプートラック登録が可能です。 6 [追加] ボタンをクリックします。 人 パートラップ タイト3: SETENGE!!
項目 確決性、編集ボウンを押すとオートラップの詳細を表示します。 リスト編纂へ書き込む(M) 開び(C)	-〒 No. if-159721384/4300 1 1.0 km
	OK キャンセル(C) ウイト 編集が可能です。 通目道的法、編集ボルシルドランフの変換が可能です。 通目道的法、編集ボルシルドランフを推 が可能です。
	これ以降は、新規に登録するときの手順を説明しま す。 登録済の設定を編集するときは、対象の設定を選択 してから各ボタンをクリックしてください。
	ボタン 説明
	追加 新規に設定を登録しま す。

	ボタン	説明
→	挿入	登録済の設定の前に、 新規の設定を挿入しま す。
	編集	登録済の設定を編集し ます。
×	削除	登録済の設定を削除し ます。
¥	下へ移動	登録済の設定を下に移 動します。
1	上へ移動	登録済の設定を上に移 動します。



🔿 SERI	P3問:	5 00" 01'00"~60'00"	
		ОК	キャンセル(C)

8 複数登録したり編集したりするときは、ボタンを クリックして操作します。 設定が終了したら、[OK] をクリックします。



参考

[一定]をチェックすると、設定が全区間一定になる ため、複数登録はできません。

9 本体に書き込む設定を選択して、[リスト機器へ 書き込む]をクリックします。

ALE: [22	-	1
No. And hal		
1 SETTINGUT		
3 No Data		

10 ^{[はい}

[はい] をクリックします。 設定が本体に書き込まれます。



[閉じる] をクリックします。

以上で設定は完了です。

本体に書き込まれたオートラップ設定を呼び出して、計 測します。操作方法は「ユーザーズガイド」をご覧くだ さい。

目標ペース機能の設定 目標ペース機能において、目標とするペースを区間ごと 自由に設定できます。	4
1 Epson Run Connect の機種別設定画面を表示します。 ∠☞「起動方法」37 ページ	<
2 Elee C-A3 タブをクリックします	5
<text></text>	

項目選択後、編集ボタンを押すと目標ペースの詳細を表示します。

リスト機器へ書き込む(W) 閉じる(C)

 4
 [タイトル]を入力または編集します。

 タイトルは半角英数字、スペース、- (ハイフ)

ン)、. (ピリオド)、_ (アンダーバー)で入力して ください。

ARADEN - ● オノ - ○ オノ 一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	$+$ \rightarrow \times $+$ $+$
区間 距離/時間 目標ペース	
1 1.0 km 8 '00 "/km	

[追加] ボタンをクリックします。

□一定		+ +	* X +
区間 距離/時間 目	積ペース		

これ以降は、新規に登録するときの手順を説明しま す。

登録済の設定を編集するときは、対象の設定を選択 してから各ボタンをクリックしてください。

	ボタン	説明
+	追加	新規に設定を登録しま す。
•	挿入	登録済の設定の前に、 新規の設定を挿入しま す。
	編集	登録済の設定を編集し ます。
×	削除	登録済の設定を削除し ます。
↓	下へ移動	登録済の設定を下に移 動します。
1	上へ移動	登録済の設定を上に移 動します。



本体に書き込む設定を選択して、[リスト機器へ 書き込む]をクリックします。

オートラップ	目標ペース	ウェイポイント	インターバル	環境設定
I SETTI	NG01			
3 No Dat	ta			
項目違択後、	編集ボタンを押すと	1目標ペースの詳細	を表示します。	
項目違訳後、	編集ポタンを押すと	日標ペースの詳細	を表示します。	

以上で設定は完了です。

本体に書き込まれた目標ペース設定を呼び出して、計測 します。操作方法は「ユーザーズガイド」をご覧くださ

ウェイポイント機能の設定

ウェイポイント機能において、地図上でウェイポイントを登録できます。



Epson Run Connect の機種別設定画面を表示します。

_중「起動方法」37 ページ



[ウェイポイント] タブをクリックします。

No. タイトル 住所	
	*
1 No Data	_
2 No Data	=
3 No Data	
4 No Data	
5 No Data	
6 No Data	
7 No Data	
8 No Data	
9 No Data	
10 No Data	Ŧ
すべてを地図で見	5 (D)

3 新規に登録するときは、[No Data]を選択して [編集] ボタンをクリックします。 登録済の設定を編集するときは、対象の設定を選択して [編集] ボタンをクリックします。

No.	友在内市	住所			*
1	No Data				E
2	No Data				
3	No Data				
4	No Data				
5	No Data				
6	No Data				
7	No Data				
8	No Data				
9	No Data				
10	No Data				*
] च^"7	を地図で見る(D)
項目;	薯択後、編集ボタ	心を押すとウュ	ロイボイント登録	が可能です。	

4 [タイトル]を入力または編集します。

タイトルは半角英数字、スペース、-(ハイフン)、.(ピリオド)、_(アンダーバー)で入力してください。



5 地図上のピンをドラッグしてウェイポイントを設定し、[OK] をクリックします。

テキスト検索によってウェイポイントを設定することもできます。



6 本体に書き込む設定を選択して、[リスト機器へ書き込む]をクリックします。

1 Tokyo Station 東京都千代田区九00内117日9-1 3 No Data 4 No Data 5 No Data 6 No Data 7 No Data 8 No Data 8 No Data
No Data No Data
3 No Data 4 No Data 5 No Data 6 No Data 7 No Data 8 No Data
No Data
5 No Data 6 No Data 7 No Data 8 No Data
6 No Data 7 No Data 8 No Data
7 No Data 8 No Data
8 No Data
9 No Data
10 No Data
すべてを地図で見る(

参考

[すべてを地図で見る]をクリックすると、設定したすべてのウェイポイントを地図上で確認できます。

7 [はい] をクリックします。

設定(位置情報/タイトル)が本体に書き込まれます。



以上で設定は完了です。

本体に書き込まれたウェイポイント設定を呼び出して、計測します。操作方法は「ユーザーズガイド」をご覧ください。

http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

インターバル機能の設定
インターバル機能において、インターバルトレーニング の内容を自由に設定できます。
1 Epson Run Connect の機種別設定画面を表示します。 ♪ 「記動方法」37 ページ
2 [インターバル] タブをクリックします。
オートラップ 目標ペース ウェイホイン 「なりーバル 「 No. タイトル 「 1 No Data 2 No Data 3 No Data 3 No Data
[リスト縦幕へ書き込む(<u>W</u>)] 開じる(C)
3 新規に登録するときは、[No Data] を選択して [編集] ボタンをクリックします。 登録済の設定を編集するときは、対象の設定を選 択して [編集] ボタンをクリックします。
大機種別設定
オートラップ 目標ペース ウェイポイント インターバル 環境設定

オートラップ 目標ペース ウェイポイント インターバル 環境設定
1 No Data 2 No Data 3 No Data
項目が選択し後、編集ホタンを理ずとインターバルの選手細を表示します。
リスト機器へ書き込む(W) 開いる(C)

4 [タイトル]を入力または編集します。

¹ タイトルは半角英数字、スペース、- (ハイフ ン)、. (ピリオド)、_ (アンダーバー) で入力して ください。

	<u></u>				T ()	
No.	スプリント区間		レスト区間		繰り返し回数	
1	1.0 km	心拍ゾーン1	1.0 km	心拍ゾーン1	1	

5 [追加] ボタンをクリックします。

_	一定			1	+ +		× •
No.	スプリント区間		レスト区間	_	awungU	回数	
1	1.0 km	心拍ゾーン1	1.0 km	心拍ゾーン1	1		

これ以降は、新規に登録するときの手順を説明しま す。

登録済の設定を編集するときは、対象の設定を選択 してから各ボタンをクリックしてください。

	ボタン	説明
+	追加	新規に設定を登録しま す。
→	挿入	登録済の設定の前に、 新規の設定を挿入しま す。
	編集	登録済の設定を編集し ます。
×	削除	登録済の設定を削除し ます。
¥	下へ移動	登録済の設定を下に移 動します。
1	上へ移動	登録済の設定を上に移 動します。



9 [はい] をクリックします。 設定が本体に書き込まれます。



[閉じる] をクリックします。

以上で設定は完了です。

本体に書き込まれたインターバル設定を選択して計測し ます。操作方法は「ユーザーズガイド」をご覧ください。

スマートフォンでのデータ管理

△ アプリケーションの概要」49ページ

∠ アプリケーションの準備」 50 ページ

- ∠∽ 「Bluetooth[®]設定オン」 51 ページ
- _중 「アカウント作成/設定」 52 ページ
- ∠☞「本体とスマートフォンの接続(ペアリング)」54 ページ
- ∠∽ 「Bluetooth[®]通信の開始」56 ページ
- △ 3 「走行データのアップロード」 57 ページ
- △⑦「走行データの確認」60ページ
- △ 3 「活動量データのアップロード」 61 ページ
- △? 「活動量データの確認」 62 ページ
- △ 「GPS 測位時間の短縮 (AGPS)」 63 ページ
- △ 「機器本体の各種設定(リスト機器設定)」64 ページ
 - _중 「機器設定の流れ」65ページ
 - ∠∽ 「設定一覧」 73 ページ
- ∠중「体重・体脂肪データの登録(ボディーコンディション)」77 ページ

アプリケーションの概要

WristableGPS には、スマートフォンアプリケーション「Epson Run Connect」があります。 Web アプリケーション「NeoRun」、「PULSENSE View」と連携して、以下の機能を使用できます。

- 記録したデータをアップロードする
- •アップロードした走行データを閲覧/分析する
- •アップロードした活動量データを閲覧/分析する



アプリケーションの準備

アプリケーションを使用するためには準備が必要です。以下の流れで準備してください。



3

Bluetooth[®]設定オン

本体と通信する前に、スマートフォンの Bluetooth[®]設定 をオンにする必要があります。

(参考) ご使用のスマートフォンによって操作方法が異なります。詳細はご使用のスマートフォンの取扱説明書を参照してください。

iOS の場合



iPhone で設定をタップします。





[Bluetooth] をタップします。



[Bluetooth] をオンにします。



Android の場合



ソフトウェアのインストール (Epson Run Connect)

Web アプリケーションに計測データをアップロードする ためには、スマートフォン用の Epson Run Connect が必 要です。

App Store または、Google Play(Play ストア)にアクセス して、Epson Run Connect をインストールしてください。



!重要

- Epson Run Connect は App Store または、Google Play (Play ストア)から無料でダウンロードできますが、 App Store または、Google Play (Play ストア)へ接続 する際の通信料はお客様の負担となります。
- 走行データや活動量データを確認する場合は、スマートフォンがインターネットに接続されている必要があります。

参考

App Store で検索する場合は、以下のキーワード等で検索して ください。 RunConnect/エプソン/EPSON/NeoRun/スポーツモニター

アカウント作成/設定

Epson Run Connect を有効に利用するためには、Web ア プリケーション「NeoRun」のアカウントが必要です。今 までに NeoRun のアカウントを作成してご使用いただいて いる場合は、本製品でも引き続き同じアカウントをご使 用いただけます。

以下の手順でアカウントを設定してください。







ソフトウェア使用許諾の内容を確認して、[同意 する]をタップします。

セイコーエブソン	
ソフトウェア使用許諾契約書	
このソフトウェアを使用する前に本使用許諾契約書 読みください。このソフトウェアをインストール、 約書上のすべての条件に拘束され従うことに同意し 場合は。このソフトウェアの使用をご遠慮くださし	8 (以下「この契約書」といいます)を慎重にお 複製、その他の方法で使用された場合、この契 たとみなされます。この契約書に同意できない >。
 使用許認 セイコーエブソン株式会社(以下「1 いいます)に対し、この契約書に恐付されているこ 他(以下「ソフトウェア」といいます)を下記の想 「ソフトウェア」が記録されているディスクやギロ 「ソフトウェア」に関する著作権その他の権利は当 使用着はこの契約書によって許認されている以外) ことはできません。 	目社」といいます)はお客様(以下「使用者」と コンピュータープログラム、データ及び行城印刷 即用条件で使用する権利を打振します。使用者は 均衡の認識媒体を所有することになりますが、 社又は当社のライセンサーが保有しています。 ノフトウェアに関するいかなる権利をも取得する
2 使用者ができること この契約書の条件に従っ ーターにインストールするか、使用者の修理するうます。 にインストールに使用することだかを書す。使用 れた複数のコンビューターに「フフトウェア」を りたっつた。 環境された複数的にというやきます。 用者件をもしたができます。 しまあた電気をした。「フフトウェア」に読ます しまあた電気をした。「フフトウェア」に読ます しまあた電気をした。「フフトウェア」に読ます しまあた電気をした。「フフトウェア」に読ます しまあた電気をした。「フフトウェア」に読ます しまあた電気をした。」 に見まます。 この見合いた。」 に見まます。 にした。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 に見まます。 により、 により、 により、 により、 により、 により、 により、 により、	て、使用者は「ソフトウェア」を18のコンピュ にからつつくに描述されて複数のコンピューター 「ないた用なる場合であったりっくと描述さ りつストールして使用する場合、使用者はこのよう になる場合であったりって」を使 用なる場合であったしても「ソントウェフ」を使 用なる場合であったが、一般者のないである。 には、「ソフトウェア」またびこの契約者の気子と可 に減定することなどからかな信をす。たたしての書する。 に減定することなどからかな信をす。たたしての書する。 に、になる作者をしたの書す。たたしての書する。 になったります。 をの見、使用者によの説書にあったりまで見ます。 での見、使用者による使用を止め、使用者による使用のため あらかる使用を止め、使用者による使用のため でることによって、使用者と当社の間で編記され でることによって、使用者と当社の間で編記され
3. 使用者がしてはならないこと この契約書で許 たり、その複製物を作ったりすることはできません 送アセンブル、リバースエンジニアその他の方法は るような試みをすることはできません。使用者は 付、両側布することはできません。また、使用者は エア」の全体又は一部を使用して二次的著作物を作	#されていない方法で「ソフトウェア」を使用し い。使用者は「ソフトウェア」を送コンバイル、 より「ソフトウェア」のースコードを追診す 「ソフトウェア」を、レンタル、リース、貸 4、「ソフトウェア」を変更したり、「ソフトウ 成友することはできません。
4.契約の終了使用者は、「ソフトウェア」及びでもこの契約を終了することができます。使用者かは、当社から通告することなく、直ちにこの契約には、「ソフトウェア」及びそれらの復製物すべてる	それらの複製物すべてを破棄することによりいつ がこの契約書の条項のいずれかに違反した場合に J解除されます。使用者はこの契約の終了時に F破棄しなければなりません。
回惑したい	回音オス





ログイン **ID**(メールアドレス)、パスワードを入 力し、[ログイン]をタップします。



以下の画面が表示されたら、[OK] をタップしてく ださい。



続けて、スマートフォンに本体を登録します。 ∠☞「本体とスマートフォンの接続(ペアリング)」 54 ページ

本体とスマートフォンの接続(ペ アリング)

スマートフォンと通信する前に、スマートフォンに本製 品を登録する必要があります。

1 スマートフォンの Bluetooth[®]通信が有効になっ ているか確認します。

画面上部に Bluetooth[®]アイコンが表示されていれ ば、Bluetooth[®]通信が有効になっています。

表示されていない場合は、Bluetooth[®]設定をオンに してください。

∠⑦ 「Bluetooth[®]設定オン」51ページ

2 [ペアリング開始]をタップします。



3

本体で Bluetooth[®]通信を開始します。

操作方法については、以下をご覧ください。 ∠⑦「Bluetooth[®]通信の開始」56 ページ







(Androidのみ)本体に表示された番号と同じ機器をタップします。



← ペアリング
機器を選択してください
SF 456

6 (Android のみ) [ペア設定する] をタップしま す。



参考

ご使用のスマートフォンによって、パスキーを入力す る画面が自動的に表示されない場合があります。その 場合は、通知バー(ステータスバー)などから表示さ せてください。 7 本体に表示されたパスキー(6桁の数字)を、スマートフォンに入力して、[ペアリング]または [OK]をタップします。





8 ご使用の機種名を選択して、[OK] をタップします。

SF-850 シリーズの機種をペアリングした場合のみ、 この選択画面が表示されます。

iOS の場合



Android の場合



以上で終了です。

Bluetooth[®]通信の開始



- 2 【C】または【D】で【スマートフォン】を選択 して【A】で決定する。
- 3 【C】または【D】で【通信開始】を選択して
 【A】で決定する。

走行データを Web アプリケーション「NeoRun」にアップ ロードします。

スマートフォンを経由してアップロードする場合は、通 信状況を考慮して、以下の2段階で行います。

(パソコンを経由してアップロードする場合は、一度に 行います。)

概要データのアップロード

距離、速度、心拍数、消費カロリーなどをアップロード します。

詳細データのアップロード

概要データの他に、ランニングの軌跡をアップロードします。

!重要

データをアップロードするには、NeoRun にログインし、スマートフォンに本体を登録する必要があります。

_중「アプリケーションの準備」50 ページ

 データをアップロードする前に、スマートフォンの Bluetooth[®]設定をオンにしてください。

∠∽「Bluetooth[®]設定オン」51 ページ

アップロードする際の通信料はお客様の負担となります。

参考

フルマラソン大会の走行データ等、数時間以上のデータをアッ プロードする場合は、パソコンを経由してアップロードする ことをおすすめします(スマートフォンでのアップロード時 間の目安:4時間の詳細データ約12分)。 パソコンでのアップロード方法については、以下をご覧くだ さい。 ② 「データのアップロード(Epson Run Connect)」12ペー ジ 1 [ワークアウトのアップロード]をタップしま す。



2 本体

本体で Bluetooth[®]通信を開始します。

操作方法については、以下をご覧ください。 *△*了「Bluetooth[®]通信の開始」56 ページ

3 スマートフォンで [OK] をタップします。

本体の音が鳴り、概要データのアップロードが始ま ります。



参考

通信が失敗する場合は、もう一度実行してみてください。

4 データが多い場合は、[次のデータを取得] をタッ プします。

データが多い場合のみ、[次のデータを取得]が表示されます。

		更新	
		±7	ップロード予想時間
2015/12			
10/01	0.000	km	0:00'02"
12/21			土 3~10分
12/21	0.404	km	0:06'22"
			主 3~10分
12/21	0.308	km	0:06'15"
			土 3~10分
10/01	1.035	km	0:15'03"
12/21			土 3~10分
10/10	0.909	km	0:15'00"
12/18			土 3~10分
10/10	1.336	km	0:19'23"
12/18			土 3~10分
引き続きデー	タを読み込みた	こい場合は、以下	のボタンをタップ
1 7/ 2+1	•		



詳細データをアップロードする場合は、次の手順に 進んでください。

5 アップロードするデータをタップして、[アップ ロード]をタップします。

iOS の場合

6/12	3.414 km 00:12'35" アップロード予想時間 1分
6/12	1.000 Km 00:21 00 アップロード予想時間 2分
6/13	0.004 km 00:00'54" アップロード予想時間 1分
6/13	0.000 km 00:00'04" アップロード予想時間 1分
6/13	0.000 km 00:00'03" アップロード予想時間 1分
6/13	0.000 km 00:00'03" アップロード予想時間 1分
	_

Android の場合

		t 7.	ップロード予想時間
2015/12			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
12/21	0.000	km	0:00'02 ± 3~105
12/21	0.404	km	0:06'22 ± 3~105
12/21	0.308	km	0:06'15
12/21	1.035	km	0:15'03 ± 3~10 5
アップロ	ード	km	0:15'00
ワークア 機能ガイ	ウトの閲覧 ド	km い場合は、以下(± 3~105 0:19'23 ± 3~105 のボタンをタップ
	次のテ	ータを取得	

6

本体で Bluetooth[®]通信を開始します。

操作方法については、以下をご覧ください。 *△*了「Bluetooth[®]通信の開始」56 ページ





本体の音が鳴り、詳細データのアップロードが始ま ります。

アップロード
アップロード中
リスト機器からトレーニングデータを読み込んで います。 Step 1/2
キャンセル

アップロード後、NeoRun の画面が表示されます。

◀ 2015/12/21 ►	(*
workout 63	i -
t □ o □ t	
C 0:15'03"69	5 km
08:48:30-09:04:18	cal
₩ 81.85	
同 地図	
ビグラフ	
カラップ	

参考

- 通信が失敗する場合は、もう一度実行してみてください。
- アップロードした詳細データは、[リスト機器データ 一覧]から削除されます。データは NeoRun でご確 認ください。
- ●[リスト機器データー覧]から複数の詳細データを アップロードする場合は、手順 5~7 を繰り返して ください。

走行データの確認





[ワークアウト] をタップします。

← ダッシュボード - NeoRun	
NeoRun	: ■ =
トレッキング結果 トレッキング結果 たいたいかからないのない、 あにもいなアファーシュンスの実施であると見てを用してください。	
<	>
ワークアウト	>
ボディーコンディション	>
PCサイトへ	>
UnitableGPS ECTRV ACA.AUX/23/ECTR7. S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	, Ŧ

3 確認したいデータをタップします。

Hooman	
<p+2+8-1< th=""><th></th></p+2+8-1<>	
	ワークアウト
	(
全 88 件	< 1 2
2016	01 workout 87
21	🖵 😵 0.01 km 👥 24'34" /km
THU 11:23	J ⊙ 0:00'28" ₩r
A 2016	/01. D workout 99
20	0.00 km 11 0'00" /km
WEI	⊙ 0:02'01" W+ 💙
10:09	50
2016/	01 🔲 workout 92
13	3 😒 0.68 km 👥 15'04" /km
WE 08:38	0:10'16" @ 💙
2016/	/01 🗇 workout 84
12	2 😵 1.54 km 👥 61'09" /km
20:51	55 O 1:34'25" O V
2016/	/0] 🔲 workout 78
9	🛴 🥸 7.26 km 👥 8'49" /km

参考

▲ アイコンが表示されているデータは、概要データのみアップロードされています。ランニングの軌跡を確認したい場合は、詳細データもアップロードしてください。
▲ プ「走行データのアップロード」57ページ

走行データを確認します。 Δ

	2015/12/13	0
workout52	Ø	
¥ 🗆 🕫	₩ 10.0 ℃	
1:14'03"30	😒 11.228 km	
07:12:53-08:28:04	🥠 817 kcal	
	W RUAS	
同地図		+
ビグラフ		+
ð ラッブ		H

NeoRun の画面の見方は、以下をご覧ください。 *△*ア「ワークアウト詳細」20 ページ



本体で計測した活動量データを、Web アプリケーション 「PULSENSE View」にアップロードできます。



[活動量のアップロード]をタップします。



2

本体で Bluetooth[®]通信を開始します。

操作方法については、以下をご覧ください。 *△***了**「Bluetooth[®]通信の開始」56 ページ



← 活動量のアップロード
リスト機器内の活動量データをアップロードしま す。
① 2015/12/17 11:39 ① 2015/12/21 11:20 アップロード:4分
すべてアップロード 今日のみアップロード
すべてアップロード 今日のみアップロード

参考

[すべてアップロード]にかかる時間の目安が表示されます。

4 [OK] をタップします。





活動量データの確認

アップロードした活動量データを、Web アプリケーション「PULSENSE View」で確認できます。



[活動量を見る] をタップします。







PULSENSE View の画面の見方については、以下をご覧く ださい。 *C*家「画面の見方」26 ページ



!重要

- GPS 情報を更新する際の通信料はお客様のご負担となります。
- 本操作を行う際に屋外に出る必要はありません。



[AGPS] をタップします。



2

本体で **Bluetooth[®]通信を開始します**。 操作方法については、以下をご覧ください。

∠ 『Bluetooth[®]通信の開始』56 ページ

3 [更新] をタップします。





リスト機器への書き込みの完了を確認したら [**OK**] をタップします。

← AGPS
リスト機器内のGPSの情報を更新すること で、GPS測位時間を短縮します。
リスト機器への書き込みが完了しました。 OK
更新 ご利用になる約2時間以内に更新してください。



通信が失敗する場合は、スマートフォンの電波状況を ご確認の上、もう一度実行してみてください。

機器本体の各種設定(リスト機器設定)

Epson Run Connect では、計測設定や機器本体の設定をスマートフォンから編集できます。機器の設定を読み込んで変更 できるほかに、設定をプリセットとして編集/保存できるので、複数の設定を使い分けることもできます。

リスト機器設定画面

← リスト機器設定
ラン設定
ウォーク設定
パイク設定
トレッドミル設定
活動量計設定
アラーム設定
プロフィール
システム設定
リスト機器へ書き込む

機器設定の流れ

リスト機器設定は、以下の3種類の方法があります。

- プリセットを新規に作成して機器に書き込む
- •既存のプリセットを編集して機器に書き込む
- リスト機器の設定を読み込んで変更する

それぞれ、操作の流れが以下のように異なります。



プリセットとは、機器の設定内容を、スマートフォンアプリケーション「Epson Run Connect」に保存したものです。最大 30 セットを保存できます。

使用目的ごとにプリセットを保存しておき、必要なときに機器に書き込むことで、用途に合った設定で機器を活用できます。

プリセットを機器に書き込むと、身長、体重、性別など機器で設定済みの内容も含め、プリセットの設定値に書き換えられます。

新規に作成する方法と保存されているプリセットを編集 する方法があります。 参考 既存のプリセットを機器に書き込む場合は、「プリセットを機 Δ 器へ書き込む」をご覧ください。 △ ア「プリセットを機器へ書き込む」68ページ [リスト機器設定]をタップします。 Epson Run Connect Ver 01.07 😃 アークアウトのアップロード リスト機器内のワークアウトデータをアップ ロードします。 ワークアウトを見る 詳細なワークアウトデータを表示します。 活動量のアップロード リスト機器内の活動量データをアップロードし ます。 4 活動量を見る 詳細な活動量データを表示します。 AGPS リスト機器のGPS測位時間を短縮します。 H HH リスト機器設定 リスト機器の各種設定を変更します。 Ō° > ボディーコンディション 体重や体脂肪を登録、表示します。 ì ι [プリセットから設定]をタップします。 2 ← リスト機器設定 5 プリセットから設定 リスト機器の設定を確認/編集 す。

プリセットから設定する

3 本体で Bluetooth[®]通信を開始します。

操作方法については、以下をご覧ください。 ∠⑦「Bluetooth[®]通信の開始」56 ページ

4 スマートフォンで **[OK**] をタップします。

本体の音が鳴り、機器の情報を読み込みます。 プリセット一覧が表示されます。

← リスト機器設定	
ブリセットから設定	2
リスト機器の設定を確認/編集	2
リスト機器との通信を開始します。 リスト機器でBluetooth通信を開始したら、[OK]をタップしてく ださい	
ОК	

参考	
通信が失敗する場合は、 ハ。	もう一度実行してみてくださ

プリセットの作成または編集を選択します。

新規に作成するときは、[新規作成]をタップします。

元になる設定値を選択する画面になります。手順 🖸 に進んでください。

	新規作成	
保存されている	るプリセット	2/3
test2		
test		

既存のプリセットを編集するときは、プリセット名 をタップし、[編集]をタップします。

7

設定を変更する画面になります。手順 2 に進んでく ださい。

新規作成	
保存されているプリセット	2/3
test2	
リスト機器へ書き込む	
編集	
削除	



6 元になる設定値を選択します。

[リスト機器の設定を元に作成する] をタップする と、機器の情報を読み込んでから設定を変更する画 面になります。

[初期値から作成する]をタップすると、初期値の 状態で設定を変更する画面になります。

← 新規作成	
リスト機器の設定を元に作成する	
初期値から作成する	

プリセット名を入力または変更します。

新規に作成するときは、プリセット名を入力しま す。

既存のプリセットを編集するときは、必要に応じて プリセット名を変更します。

←編集	
test2	
ラン設定	
ウォーク設定	
バイク設定	
トレッドミル設定	
活動量計設定	
アラーム設定	
プロフィール	
システム設定	
保存	

8 変更する機能をタップします。













機器に設定が書き込まれます。 書き込みが終了すると確認画面が表示されます。



通信が失敗する場合は、もう一度実行してみてください。



[OK] をタップします。

機器への書き込みが終了します。


設定一覧

リスト機器設定で変更できる設定は以下の通りです。

ラン設定/ウォーク設定/バイク設定/トレッドミル設定

各種目(ラン、ウォーク、バイク、トレッドミル)計測について設定ができます。設定できる機能は種目によって異なります。

機能項目		説明	設定可否			
			ラン	ウォー ク	バイク	トレッ ドミル
オートラッ プ	オートラッ プ一覧	自動でラップを計測する機能です。ラップを区 切る時間または距離を設定します。	0	0	0	0
	オートラッ プ	オートラップを選択します。	0	0	0	0
オートポー ズ	オートポー ズ	立ち止まったときに自動で計測を停止し、動き 出したときに自動で計測を再開する機能を設定 します。	0	×	0	×
ターゲット	ターゲット	設定した時間や距離に到達するまで計測した り、設定した心拍ゾーンやペースを維持して計 測したりする機能です。 ターゲットの対象を選択します。	0	0	0	0
	心拍ゾーン 一覧	脈拍数の上限と下限を設定します。	0	0	0	0
	心拍ゾーン	一覧から心拍ゾーンを選択します。	0	0	0	0
	目標ペース 一覧	目標とするペースを設定します。	0	×	×	×
	目標ペース	一覧から目標ペースを選択します。	0	×	×	×
	時間	目標とする時間を設定します。	0	0	0	0
	距離	目標とする距離を設定します。	0	0	0	0
	インターバ ル一覧	インターバル走の時間や距離を設定します。	0	×	×	×
	インターバ ル	一覧からインターバルを選択します。	0	×	×	×
アラーム	通知方法	アラームの方法を設定します。	0	0	0	0
	通知時間	アラームの通知時間を設定します。	0	0	0	0

機能項目		説明	設定可否			
			ラン	ウォー ク	バイク	トレッ ドミル
タップ操作	タップ操作	計測中に画面をタップする(指で少し強めに画 面をたたく)ことで、動作する機能を選択しま す。	0	0	0	0
心拍計測	心拍計測	本体内蔵のセンサーで脈拍数(心拍数)を計測 できます。	0	0	0	0
ウェイポイ ント	ウェイポイ ント一覧	現在位置の緯度経度を取得して、本体にポイン トとして登録します。	0	0	0	×
	ウェイポイ ント	一覧からウェイポイントを選択します。	0	0	0	×
画面設定	画面設定	計測画面は最大4画面表示できます。各画面 で、画面パターンと表示内容を変更できます。	0	0	0	0

活動量計設定

機能項目	説明
目標設定	目標体重を達成するための期間を設定します。
目標体重	目標体重を設定します。
目標歩数	目標歩数を設定します。
運動ゾーン	目標達成のために活動したい運動ゾーンを選択します。
ゾーン上限範囲外通知	選択した運動ゾーン(脈拍数)より高くなったときに通知する設定をします。
ゾーン下限範囲外通知	選択した運動ゾーン(脈拍数)より低くなったときに通知する設定をします。
通知方法	選択した運動ゾーン(脈拍数)から外れたときの通知方法を設定します。
通知時間	選択した運動ゾーン(脈拍数)から外れたときの通知時間を設定します。
睡眠設定	睡眠時間をより正確に計測するために、ふだんの就寝時刻と起床時刻を設定することができます(睡眠設定が設定されていないときは、脈拍数により睡眠の時間が推定されています)。

アラーム設定

機能項目	説明
アラーム一覧	アラームを5つまで設定できます。設定した時刻になると、音/振動で通知します。
アラーム鳴動方法	アラームの通知方法を設定します。

機能項目	説明
アラーム鳴動時間	アラームの通知時間を設定します。

プロフィール

機能項目	説明
身長	身長を設定します。
体重	体重を設定します。
生年月日	生年月日を設定します。
性別	性別を設定します。
最大心拍数	最大心拍数を設定します(機器本体で、生年月日から自動で設定されています)。
安静時心拍数	安静時心拍数を設定します(機器本体で、生年月日から自動で設定されています)。

システム設定

機能項目	説明
距離単位	距離の表示単位を設定します。
時制	表示時刻の時制を設定します。
サマータイム	サマータイムを設定します。
タイムゾーン自動設定	使用する地域・国のタイムゾーンを自動で設定します。
時差	[タイムゾーン自動設定]をオフにしたとき、タイムゾーンを-12:00~+14:00の範囲で 設定できます(日本は+9:00)。
日付表示	日付の表示方法を設定します。
オートライト	ボタンを押すと、ライトが自動的に点灯する機能を設定します。時計画面に戻るときも点 灯します。一定時間が経過すると自動的に消灯します。または、【B】ボタンを押して消 すこともできます。
表示反転	黒地に白文字の画面表示に変更します。
コントラスト	画面のコントラストを設定します。
オートスリープ	静止状態でしばらく置くと、自動的に画面表示が消える状態にする機能を設定します。 画面表示を消すことで、電力消費を抑えることができます。
ショートカット	以下のショートカット機能を有効にします。
	•時計画面で【B】を長押しすると、[一週間活動量] 画面が表示されます。
	•時計画面で【C】を押すと、[GPS 計測開始] 画面が表示されます。
	•時計画面で【D】を長押しすると、Bluetooth [®] 通信を開始します。
	•メニュー画面で【A】を長押しすると、時計画面に戻ります。
	•計測停止中画面で【A】を長押しすると、ウェイポイント登録画面が表示されます。
	•計測停止中画面で【C】を長押しすると、データを保存して時計画面に戻ります。
操作音	操作音のオン/オフを設定します。



体重・体脂肪データを Web アプリケーション「NeoRun」 に登録します。



[ボディーコンディション] をタップします。





[体重]または[体脂肪]の入力欄をタップし て、数値を入力します。

NeoRun			0	Ξ
Zana				
	ボディー	-コンディ	ション	
-	1 2月 二三月			
8.4	2015/11/25	-	2015/12/25	
			今日へ戻る	
	*		4	
		the all		
		PAN		
		pm t		
		体重		
65.5				
		2	3	
		2	6	
1	1. I.I.I.	5		
1	t :	8	9	
1	4	8	.9.	

 3
 [保存] をタップします。

 入力した [体重]・[体脂肪] が登録されます。

			No. 1	-
\$999.50-9				
	ボディ	ーコンデ	ィション	
1 0	月日月	1年 マニ:		
	2015/11/25		2015/12/25	
			今日へ戻る	
			4	
	la la	1	X	
	64.0 V	PM	AN TO TO	
	81.0	1 W	Y 3m	
	41,0	1	110	
		Dec 1		
本日の体	重・体膜	f肪を入力(2	2016/01/25)	
体重	65.5	kg	保存	
	11	%		
体脂肪				
体脂肪				

参考

- 体重・体脂肪の数値はパソコンからも入力できます。
- •本体から走行データをアップロードする前に、NeoRun に 体重を登録している場合は、その体重が優先され、本体に 設定されていた体重は登録されません。
- 本体で体重などのプロフィール情報を変更した場合は、アプリケーションでも設定を変更してください。

困ったときは

ご使用の際に発生するトラブルの対処方法を説明します。

- _☞ 「トラブルを解決する」 79 ページ
- △ ア「スマートフォンとのペアリングを解除する」82ページ
 - ∠͡͡͡尔 [iOS の場合] 82 ページ
 - ∠ 「Android の場合」84 ページ
 - ∠중「本体での操作」85ページ
- _⑦「本製品に関するお問い合わせ先」87ページ

トラブルを解決する

それぞれの項目を確認してください。

参考

主なメッセージ内容のみを記載しています。記載されていないメッセージが表示された場合は、内容に従って対処してください。それでも問題が解決しない場合は、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。 ∠☞「本製品に関するお問い合わせ先」87 ページ

NeoRun にアクセスできない/NeoRun にログインできない

画面	メッセージ内容	対処方法
ワークアウトのアップ ロード ワークアウトを見る アカウント設定 ワークアウト詳細 AGPS	ログイン ID またはパスワードが違います。 また、10 回連続でログインに失敗すると、 30 分間はログインできなくなります。	ログイン情報を確認し、正しいログイン ID (メールアドレス)とパスワードを入れて ください。 ログインに 10 回連続で失敗すると、その後 30 分間ログインができなくなります。その 場合は、時間を 30 分以上空けてから、改め て正しいログイン ID(メールアドレス)と パスワードを入れてください。
	Web サイトと通信できません。 ネットワークが通信可能か確認してくださ い。	ご使用のネットワークやインターネットの 接続状態を確認してからやり直してくださ い。
	Web サイトがメンテナンス中です。 メンテナンスが終わるまで、お待ちくださ い。	NeoRun のメンテナンスが完了してからや り直してください。
活動量のアップロード 活動量を見る	サービス登録が完了していません。 サービス登録をしてください。	表示された画面の指示に従って、NeoRun の登録を完了させてください。

本体との通信が切断された/本体と通信できない

画面	メッセージ内容	対処方法
リスト機器データ一覧 AGPS	リスト機器との通信が切断されました。 再度一覧の取得または通信を行ってくださ い。	以下を実施してから、再度各メニューをタッ プしてください。 •本体を充電する
	リスト機器を検出できません。iOS/Android 端末の Bluetooth [®] 設定において機能をオン にし、リスト機器で Bluetooth [®] 通信を開始 し、再度一覧の取得(または通信)を行っ てください。	 本体を通信状態にして、手元に置く スマートフォンの Bluetooth[®]機能をオン にする 上記を行っても解決できない場合は、ペア リング情報を解除してから、再度ペアリン
	ペアリングしたリスト機器と通信できません。 再度通信を行ってください。	グし、各メニューをタップしてください。 ∠☞「スマートフォンとのペアリングを解除 する」82 ページ
	ペアリングしたリスト機器の情報が読み込 めません。 再度一覧の取得を行ってください。	
	リスト機器と通信できません。 iOS/Android 端末の Bluetooth [®] 設定におい て機能をオンにし、再度一覧の取得(また は通信)を行ってください。	
	リスト機器から応答がありません。 リスト機器で Bluetooth [®] 通信を開始し、再 度一覧の取得(または通信)を行ってくだ さい。	

走行データまたは、活動量データをアップロードできない

画面	メッセージ内容	対処方法
ワークアウトのアップ ロード 活動量のアップロード	リスト機器を検出できません。 iOS/Android 端末の Bluetooth [®] 設定におい て 機 能 を オ ン に し 、 リ ス ト 機 器 で Bluetooth [®] 通信を開始し、再度アップロー ドを行ってください。	以下を実施してから、アップロードしてく ださい。 •本体を充電する •本体を通信状態にして、手元に置く •スマートフォンの Bluetooth [®] 機能をオン
	ペアリングしたリスト機器と通信できませ ん。 再度通信を行ってください。	にする 上記を行っても解決できない場合は、ペア リング情報を解除してから、再度ペアリン
	ペアリングしたリスト機器の情報が読み込 めません。 再度アップロードを行ってください。	グし、アップロードしてください。 ∠☞「スマートフォンとのペアリングを解除 する」82ページ
	リスト機器と通信できません。 iOS/Android 端末の Bluetooth [®] 設定におい て機能をオンにし、再度アップロードを行っ てください。	
	リスト機器から応答がありません。 リスト機器で Bluetooth [®] 通信を開始し、再 度アップロードを行ってください。	

問題が解決しないときは

上記の対処を行っても解決しない場合は、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。 *C* 「本製品に関するお問い合わせ先」87ページ

スマートフォンとのペアリ ングを解除する

スマートフォンと本体の通信が正常にできないときや、 ペアリング済の本体と異なる本体をペアリングするとき は、一度、ペアリングを解除してください。

スマートフォンでの操作

iOS の場合



iPhone で Epson Run Connect を起動します。







3 [ペアリング] をタップします。













以上で終了です。

本製品に関するお問い合わせ先

●製品に関するご質問・ご相談先(インフォメーションセンター) 製品に関するご質問・ご相談に電話でお答えします。

【電話番号】 050-3155-8280

*上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590 へお問い合わせください。 *記載の内容は予告無く変更になる場合がございます。 受付時間等、最新の情報はエプソンのホームページをご確認ください。http://www.epson.jp/support/

●修理品送付先

下記修理センターまでご送付ください。

ウオッチ・ウエアラブル修理センター

【所在地】 〒191-8501 東京都日野市日野421-8 セイコーエプソン(株)

【電話番号】 042-847-3378

*記載の内容は予告無く変更になる場合がございます。 受付時間等、修理について最新の情報は、エプソンのホームページでご確認ください。 <u>http://www.epson.jp/support/</u>

●引取修理サービス(ドアtoドアサービス)に関するお問い合わせ

引取修理サービス(ドアtoドアサービス)とはお客様のご希望日に、ご指定の場所へ、指定業者が修理品をお引取りにお伺いし、修理完了後弊社からご自宅へお届けする有償サービスです。*梱包は業者が行います。

【電話番号】 050-3155-7150

上記電話番号をご利用できない場合は、0263-86-9995 へお問い合わせください。 *記載の内容は予告無く変更になる場合がございます。 受付時間等、引取修理サービス(ドアto ドアサービス)について最新の情報は、 エプソンのホームページでご確認ください。<u>http://www.epson.jp/support/</u>

●オプション品・消耗品ご購入

お近くのエプソン商品取扱店及びエプソンダイレクト(ホームページアドレス <u>http://www.epson.jp/shop/</u>または 通話料無料 0120-956-285)でお買い求めください。

WGPS 2017.3



GPS Sports Monitor

http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

413166602 ©2017 Seiko Epson Corporation. All rights reserved.