

EPSON

GPS Sports Monitor

WristableGPS

スマートフォン活用ガイド

iPhone版

《Epson Run Connect for Trek Ver. 1.2.0以降》



はじめに

GPS Sports Monitor「WristableGPS」をお買い求めいただき誠にありがとうございます。

本製品を正しくご使用いただくために、必ず同梱のクイックガイドと合わせて、電子マニュアル「ユーザーズガイド」「ナビゲーション機能ガイド」「スマートフォン活用ガイド（本書）」をお読みください。製品同梱のクイックガイドは、不明な点をいつでも解決できるように、すぐに取り出して見られる場所に保管してください。

スマートフォン活用ガイドの記載について

 重要	必ず守っていただきたい内容を記載しています。本書の内容に従わず誤った取り扱いをすると、本製品の故障や、動作不良の原因になる可能性があります。
 参考	補足説明や参考情報を記載しています。
[メニュー名]	本体画面に出てくるメニュー項目を示しています。
[A] / [B] / [C] / [D] / [E]	本体のボタンを示しています。
	関連した内容の参照ページを示しています。参照先が青字で記載されているときは、青字の部分をクリックすると該当のページが表示されます。

商標

- EPSON および EXCEED YOUR VISION はセイコーエプソン株式会社の登録商標です。
- iPhone は、Apple Inc.の商標です。
- App Store は、Apple Inc.が運営する iPhone 向けアプリケーションソフトウェアのダウンロードを行えるサービスの名称です。
- IOS は、米国およびその他の国における Cisco Systems, Inc.の商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用しています。
- Bluetooth[®]のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、セイコーエプソン株式会社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。
- QR コードおよび QR Code は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
- 「ヤマレコ」は、株式会社ヤマレコの登録商標であり、株式会社ヤマレコが運営する登山専用ソーシャルネットワークサービスです。
- 「山と自然ネットワーク コンパス」は、インフカム株式会社の登録商標であり、公益社団法人日本山岳ガイド協会とインフカム株式会社が企画・開発した登山者向け山岳情報ネットワークサービスです。
- その他の製品名は各社の商標または登録商標です。

ご注意

- 本書の内容の一部または全部を無断転載することを禁止します。
- 本書の内容は将来予告なしに変更することがあります。
- 本書の内容にご不明な点や誤り、記載漏れなど、お気づきの点がありましたら弊社までご連絡ください。
- 本製品を使用したことにより発生した、お客様本人及び第三者のいかなる損害に対しても、弊社はその責任を負いかねます。お客様の責任でご使用ください。
- 本製品が、本書の記載に従わずに取り扱われたり、不適當に使用されたり、弊社および弊社指定以外の、第三者によって修理や変更されたことなどに起因して生じた障害等の責任は負いかねますのでご了承ください。

マニュアルで使用しているイラスト・画面について

- 本体イラスト…MZ-500B、MZ-500S
- 本体画面…ファームウェア Ver.02.00.00

参考

以下のモデルの画面は、ご購入時の白黒の表示が、本マニュアル記載の画面と反転しています。

- MZ-500L
- MZ-500Y
- MZ-500MS

画面表示の切り替えについて、詳しくは電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご覧ください。

Epson Run Connect for Trek を活用してできること

スマートフォン用アプリケーション「Epson Run Connect for Trek」は、本体とスマートフォンを連携して活用することのできるアプリケーションです。「Epson Run Connect for Trek」には以下の機能があります。

- 計画ルートを作成する
※「ヤマレコ」でのユーザー登録と、山行計画の作成が必要です。
- 計画ルートを本体に書き込む
- Web アプリケーション「NeoRun」へデータをアップロードする
- Web アプリケーション「NeoRun」にアクセスしてデータを確認する
- トレッキング計画を共有する
- GPS の測位時間を短縮する（AGPS）
- 本体とスマートフォンを Bluetooth[®] 通信するためにペアリング（認証手続き）する
- Web アプリケーション「NeoRun」のアカウントを管理する



参考

- 本ガイドでは、iPhone に転送して Web アプリケーション（NeoRun）で管理する方法について説明しています。パソコンを経由して管理する方法や、山岳災害情報を本体で受信する方法については、「ユーザーズガイド」をご覧ください。また、トレッキング計画や計画ルートに関する機能については、「ナビゲーション機能ガイド」をご覧ください。
- 本体のファームウェアは随時更新されています。最新のファームウェアをダウンロードしてご使用ください。
http://www.epson.jp/dl_soft/category/121.htm

対応機器

- iPhone 4S / iPhone 5 / iPhone 5c / iPhone 5s / iPhone 6 / iPhone 6 Plus / iPhone 6s / iPhone 6s Plus / iPhone SE
- iOS8 以降

対応機種や対応 OS の最新情報は、以下の方法で確認してください。

- お知らせ
【結果を見る】をタップし、表示された画面で  をタップしてください。
- エプソンの Web サイト
<http://www.epson.jp/support/wgps/os.htm>

もくじ

はじめに

Epson Run Connect for Trek を活用してできること	4
---	---

準備

1. 事前準備する	8
iPhone に Epson Run Connect for Trek をインストールする	8
iPhone の Bluetooth® 設定をオンにする	8
2. NeoRun のアカウントを作成/設定する	9
3. iPhone に本体を登録する	11
① iPhone で Bluetooth® 通信を開始する	11
② 本体で Bluetooth® 通信を開始する	12
③ iPhone に本体を登録する	12

スマートフォンを使ってトレッキング計画を作成する

トレッキング計画を作成する	15
トレッキング計画を編集する	17
トレッキング計画を共有する	19
トレッキング計画を本体へ書き込む	22

データをアップロードして確認する

トレッキングデータ・走行データをアップロードする	24
アップロードされるデータ	24
概要データのアップロード	25
詳細データのアップロード	26
データを確認する	29
Web アプリケーション (NeoRun) について	30
ヤマレコへアップロードする	31
手動でアップロードする	31
自動でアップロードする	31
自動アップロード設定の確認方法	32

GPS 測位時間を短縮する

GPS の測位時間を短縮する (AGPS)	34
-----------------------------	----

困ったときは

トラブルを解決する	36
NeoRun にアクセスできない/NeoRun にログインできない	36
本体との通信が切断された/本体と通信できない	37
計画ルートを共有できない	37
計画ルートを本体に書き込めない	38
データをアップロードできない	38
その他のトラブル	39
問題が解決しないときは	39
スマートフォンと接続できないとき（ペアリングを解除する）	40
iPhone での操作	40
本体での操作	41
マニュアルについて	42
紙マニュアル	42
電子マニュアル	42
本体に関するお問い合わせ先	43

準備

ご使用にあたって、以下の準備が必要です。

 [「1. 事前準備する」 8 ページ](#)

 [「2. NeoRun のアカウントを作成/設定する」 9 ページ](#)

 [「3. iPhone に本体を登録する」 11 ページ](#)

1. 事前準備する

iPhone と本体を接続する前に、以下の準備をしてください。

iPhone に Epson Run Connect for Trek をインストールする

本体と iPhone を連携して活用するためには、iPhone 用の Epson Run Connect for Trek が必要です。
App Store にアクセスして、Epson Run Connect for Trek をインストールしてください。



!重要

Epson Run Connect for Trek は App Store から無料でダウンロードできますが、App Store へ接続する際の通信料はお客様の負担となります。

iPhone の Bluetooth® 設定をオンにする

本体と通信する前に、iPhone の設定画面で、Bluetooth® 機能をオンにしてください。

参考

iOS のバージョンによって設定方法が異なります。Bluetooth® の設定方法については、iPhone の取扱説明書をご確認ください。

続けて、アカウントを設定します。

🔗 [「2. NeoRun のアカウントを作成/設定する」9 ページ](#)

2. NeoRun のアカウントを作成/設定する

Epson Run Connect for Trek を有効に利用するためには、Epson Global ID (アカウント) が必要です。今までに Epson Global ID のアカウントを作成してご使用いただいている場合は、本体でも引き続き同じアカウントをご使用いただけます。

以下の手順でアカウントを設定してください。

- 1 iPhone で Epson Run Connect for Trek を起動します。



- 2 ソフトウェア使用許諾契約書の内容を確認して、[同意する] をタップします。

**セイコーエプソン
ソフトウェア使用許諾契約書**

このソフトウェアを使用する前に本使用許諾契約書（以下「この契約書」といいます）を慎重にお読みください。このソフトウェアをインストール、複製、その他の方法で使用された場合、この契約書上のすべての条件に拘束され従うことに同意したとみなされます。この契約書に同意できない場合は、このソフトウェアの使用をご遠慮ください。

1. 使用許諾 セイコーエプソン株式会社（以下「当社」といいます）はお客様（以下「使用者」といいます）に対し、この契約書に添付されているコンピュータープログラム、データ及び付属印刷物（以下「ソフトウェア」といいます）を下記の使用条件で使用する権利を許諾します。使用者は「ソフトウェア」が記録されているディスクやその他の記憶媒体を所有することになりますが、「ソフトウェア」に関する著作権その他の権利は当社又は当社のライセンサーが保有しています。使用者はこの契約書によって許諾されている以外ソフトウェアに関するいかなる権利をも取得することはできません。

- 3 内容を確認して [次へ] をタップします。



- 4 以下の画面が表示されたら、[アカウント作成] をタップします。

Epson Global(Sensing) ID (Email)

パスワード

[パスワードを忘れたら](#)

アカウントをお持ちでない方は

参考

- Epson Global IDをお持ちの方は、手順 7 に進んでください。
- 設定をスキップした場合は、 > [アカウント] の順にタップし、ログインしてください。アカウントを作成していない場合は、作成してください。



5 画面の指示に従ってアカウントを作成します。

参考

入力欄が赤く表示されるときは、入力条件を満たしていません。画面に表示されるメッセージを確認して、入力内容が条件を満たしているか確認してください。

6 アカウントの作成が完了したら、**Epson Run Connect for Trek**に戻ります。

7 IDとパスワードを入力して、[ログイン]をタップします。



以下の画面が表示されたら、[OK]をタップしてください。



続けて、iPhoneに本体を登録します。

[🔗 「3. iPhoneに本体を登録する」 11ページ](#)

3. iPhone に本体を登録する

iPhone と通信する前に、iPhone に本体を登録してください。

① iPhone で Bluetooth[®]通信を開始する

1 iPhone の Bluetooth[®]機能が有効になっているか確認します。

Bluetooth[®]の確認方法については、iPhone のマニュアルをご確認ください。

Bluetooth[®]機能が無効になっている場合は、Bluetooth[®]設定をオンにしてください。

2 [ペアリング開始] をタップします。



参考

設定をスキップした場合は、 > [ペアリング] の順にタップして、iPhone に本体を登録してください。



3 ご使用の機種名を選択して、[OK] をタップします。



② 本体で Bluetooth® 通信を開始する

操作するボタン



- 1 [A] を押してメニューを表示します。
- 2 [C] / [E] で [スマートフォン] を選択して、[D] で決定します。
- 3 [C] / [E] で [通信開始] を選択して、[D] で決定します。

以下の画面が表示され、Bluetooth®通信が開始されます。



③ iPhone に本体を登録する

- 1 iPhone で、[OK] をタップします。



- 2 本体に表示された番号と同じ機器をタップします。



3 [ペアリング] をタップします。



4 ペアリング完了を確認して、[OK] をタップします。



以上で終了です。

スマートフォンを使ってトレッキング計画を作成する

スマートフォンを使ってトレッキング計画を作成する手順と、作成した計画ルートを本体に書き込む手順を説明します。

 [「トレッキング計画を作成する」 15 ページ](#)

 [「トレッキング計画を編集する」 17 ページ](#)

 [「トレッキング計画を共有する」 19 ページ](#)

 [「トレッキング計画を本体へ書き込む」 22 ページ](#)

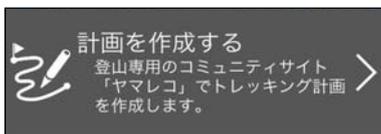
トレッキング計画を作成する

スマートフォンでトレッキング計画を作成する場合は、まず登山専用ソーシャルネットワークサービス「ヤマレコ」で山行計画を作成します。次に、作成した山行計画を Web アプリケーション (NeoRun) に取り込みます。

参考

- 事前に「ヤマレコ」でのユーザー登録が必要です。
- 「ヤマレコ」の山行計画を、以下の条件で取り込みます。
 - 「ヤマプラ」を利用して作成した計画の場合、「山のデータ」に登録されている地点付近を通るルートポイントが、イベントポイントとして設定されます。
 - 「山のデータ」の分類 (山頂、水場など) が設定されていない地点は、イベントポイントとして設定されません。
 - イベントポイントは、1 ルートに、スタートとゴールを含めて最大 50 点まで設定できます。取り込むデータのイベントポイントの数が 50 点を超過している場合は、自動で 50 点以下まで調整されます。
- イベントポイントの位置とルートは変更できません。
- パソコンを使ったトレッキング計画の作成方法については、電子マニュアル「ナビゲーション機能ガイド」をご覧ください。

1 「計画を作成する」をタップします。



「ヤマレコ」の Web サイトへ移動します。

2 「ヤマレコ」にログインして、山行計画 (計画ルート) を作成します。

山行計画の作成方法について、詳細は、Web サイト「ヤマレコ」に掲載の「ヤマプラ」などをご確認ください。

3 Epson Run Connect for Trek に戻って、[計画を編集・書き込む] をタップします。



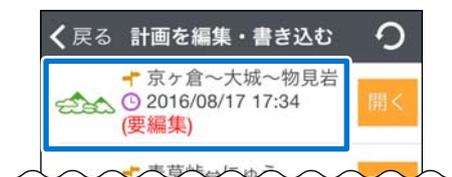
4 をタップします。表示された画面で、NeoRun に取り込む山行計画をチェックして、[追加する] をタップします。

参考

- 「ヤマレコ」との連携設定が必要です。
[🔗 「自動アップロード設定の確認方法」 32 ページ](#)
- 「ヤマレコ」と連携していない場合は、「ヤマレコ」のログイン画面が表示されますので、ログインしてください。



「ヤマレコ」から山行計画を取り込むと、計画名の横に  マークと (要編集) ラベルが表示されます。手順 5 に進んで、取り込んだ計画ルート (山行計画) を編集してください。



	「ヤマレコ」から取り込んだトレッキング計画です。
	NeoRun でトレッキング計画を作成するには、インターネットに接続されたパソコンが必要です。詳細は、電子マニュアル「ナビゲーション機能ガイド」をご覧ください。

- 5 [開く] をタップします。



- 6 [ワークアウト詳細] 画面で [開く] をタップします。



- 7 計画ルートのルート名・イベント名・コースタイムを編集します。

トレッキング計画の編集方法については、以下をご覧ください。

[「トレッキング計画を編集する」17ページ](#)

！重要

【トレッキング編集】画面で一度【保存】をタップすると、編集した計画ルートから（要編集）ラベルが消えます。

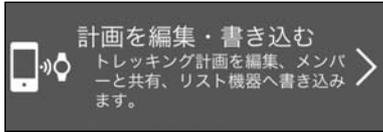
編集内容に不備がある場合は、画面上部または入力欄上部に警告が表示されます。編集内容に誤りがないか、【トレッキング編集】画面で内容を再確認してください。



以上で、トレッキング計画の作成は終了です。

トレッキング計画を編集する

1 [計画を編集・書き込む] をタップします。



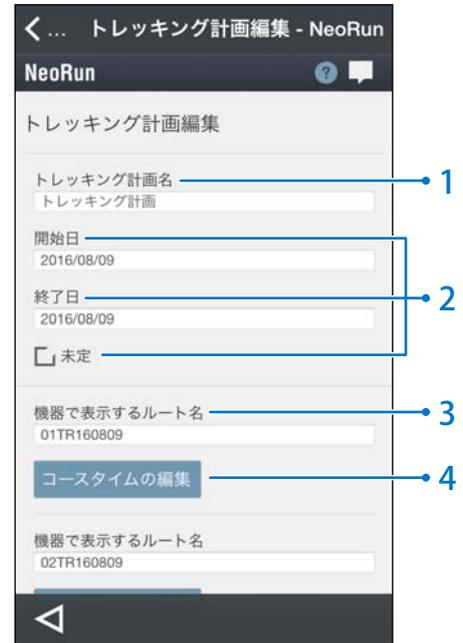
2 [開く] をタップします。



3 [ワークアウト詳細] 画面で [📍] をタップします。

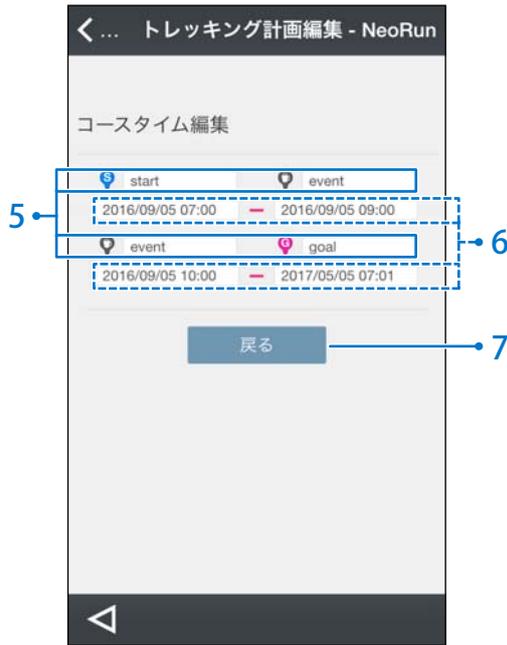


4 計画ルートを編集します。



1	トレッキング計画名	Epson Run Connect for Trek 上に表示されます。
2	開始日/終了日	トレッキングの計画に合わせて設定します。 [未定] をチェックすると、計画日を保留にすることができますが、なるべく日付を入力することをおすすめします。[未定] をチェックした計画ルートを本体に書き込むことはできません。
3	機器で表示するルート名	本体画面に表示されます。半角英数字で、100 文字以内で入力してください。また、本体に登録されている計画ルートと区別できるような名前にしてください。
4	コースタイムの編集	タップすると、本体画面に表示されるイベント名とコースタイムを編集できます。

スマートフォンを使ってトレッキング計画を作成する



5	イベント名	本体でルート情報を確認するときやナビゲーション機能を使用するときに表示されます。 半角英数字で、32文字以内で入力してください。また、他のイベントポイントと区別できるような名前にしてください。
6	コースタイム	本体でルート情報を確認するときやナビゲーション機能を使用するときに表示されます。 イベントポイントごとに発着予定時間を設定してください。直前のイベントポイントに対して遡る時刻に設定したり、イベントポイント間の間隔が1年以上に設定されたりした計画ルートを、本体に書き込むことはできません。
7	戻る	タップするとトレッキング計画編集画面に戻ります。

！重要

【トレッキング編集】画面で一度【保存】をタップすると、編集した計画ルートから（要編集）ラベルが消えます。
編集内容に不備がある場合は、画面上部または入力欄上部に警告が表示されます。編集内容に誤りがないか、【トレッキング編集】画面で内容を再確認してください。

参考

- ルートの内容や、イベントポイントの位置や種類などを変更したいときは、Webアプリケーション「NeoRun」を使って編集してください。詳しくは、電子マニュアル「ナビゲーション機能ガイド」をご覧ください。
- NeoRun で、GPX ファイルや過去の履歴から作成した計画ルートでは、ルート自体を編集することはできません。また、イベント名以外のイベントポイントを編集することはできません。
- 「ヤマレコ」からインポートした計画ルート（山行計画）では、ルート自体を編集することはできません。また、イベント名以外のイベントポイントを編集することはできません。

5 【保存】をタップして、【ワークアウト詳細】画面に戻ります。
続けて、【戻る】をタップして、【トレッキング計画の書き込みと編集】画面に戻ります。

以上で、トレッキング計画の編集は終了です。
続けてトレッキング計画を本体に書き込む場合は、以下をご覧ください。

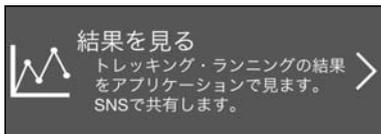
[📄 「トレッキング計画を本体へ書き込む」 22 ページ](#)

トレッキング計画を共有する

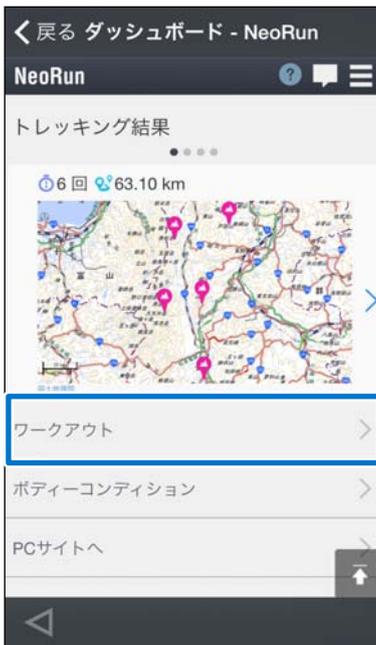
作成した計画ルートは、他の NeoRun ユーザーと共有できます。

トレッキング計画を共有相手に送る

- 1 [結果を見る] をタップします。



- 2 [ワークアウト] をタップします。



- 3 共有するデータをタップします。



- 4 トレッキング計画の共有方法に合わせて、以下の通り操作します。

メールまたは QR コードを使って共有する場合

 をタップします。

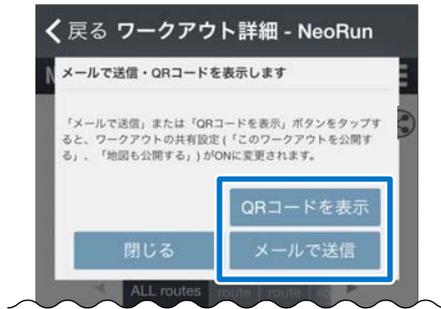
SNS (Twitter・Facebook) を使って共有する場合

 をタップします。



5 共有方法を選択します。

メールまたは QR コードを使って共有する場合



QR コードを表示	QR コードを使って計画ルート共有します。画面上に表示された QR コードを共有相手の端末で読み取ると、共有相手のスマートフォンに、NeoRun の計画ルート画面が表示されます。
メールで送信	E メールを使って計画ルート共有します。端末のメール機能で共有相手の端末に NeoRun の計画ルート画面の URL を送信します。

SNS (Twitter・Facebook) を使って共有する場合



Twitter に投稿	Twitter に計画ルート画面の URL を投稿します。
Facebook に投稿	Facebook に計画ルート画面の URL を投稿します。

！重要

計画ルートを共有する場合は、[共有設定] 画面で、[このワークアウトを公開する] と [地図も公開する] を両方 [ON] にしてください。



※メール・QR コードで共有する場合は、メールを送信するときまたは QR コードを作成するときに、自動で設定が [ON] になります。

トレッキング計画を受け取る

1 以下いずれかの方法で、トレッキング計画を開きます。

- 共有相手の QR コードを読み取る
- 共有相手から送信されたメールの URL にアクセスする
- 共有相手の Twitter または Facebook に投稿された URL にアクセスする

2 [この計画を取り込む] をタップします。



ご使用のアカウントにトレッキング計画が追加されます。

参考

NeoRun のアカウント入力画面が表示された場合は、ご自身のアカウントでログインしてください。

3 本体に計画ルートを書き込む場合は、表示された画面で [機器に書き込む] をタップします。



以降の手順は、以下のページをご覧ください。

[「トレッキング計画を本体へ書き込む」22 ページ](#)

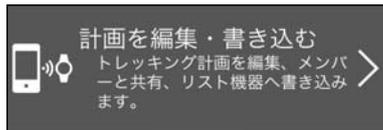
手順 **3**

以上で、トレッキング計画の共有は終了です。

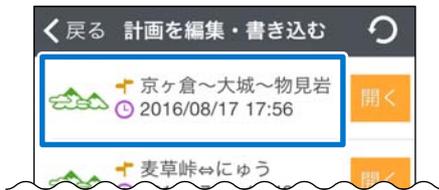
トレッキング計画を本体へ書き込む

トレッキングの計画ルートを本体へ書き込むことができます。書き込んだ計画ルートは、本体でのナビゲーションに使用できます。

- 1 [計画を編集・書き込む] をタップします。



- 2 本体に書き込む計画ルートの「トレッキング計画名」をタップします。



- 3 本体に書き込む計画ルートの「ルート名」をタップします。



参考

📍 をタップすると、本体に書き込んだルートの確認・削除ができる画面が表示されます。

- 4 [OK] をタップします。



- 5 本体で Bluetooth® 通信を開始します。

📄 「② 本体で Bluetooth® 通信を開始する」12 ページ

通信に成功すると、本体に計画ルートが追加されます。

- 6 書き込みが完了したことを確認して、[OK] をタップします。

参考

- 通信が失敗する場合は、通信状態などを確認してから、もう一度実行してみてください。
- 複数の計画ルートを本体へ書き込む場合は、手順 3～5 を繰り返してください。

以上で、トレッキング計画の本体への書き込みは終了です。

データをアップロードして確認する

データをアップロードして確認する手順を説明します。

 [「トレッキングデータ・走行データをアップロードする」 24 ページ](#)

 [「データを確認する」 29 ページ](#)

 [「ヤマレコへアップロードする」 31 ページ](#)

トレッキングデータ・走行データをアップロードする

トレッキングデータ・走行データを Web アプリケーション (NeoRun) にアップロードします。

iPhone を経由する場合は、通信状況を考慮して、概要データ→詳細データの順にアップロードします。

🔗 [「概要データのアップロード」 25 ページ](#)

🔗 [「詳細データのアップロード」 26 ページ](#)

参考

- iPhone で詳細データをアップロードする場合、1 時間のデータあたり約 4~5 分*の時間がかかります。
* ご使用の環境によって異なります。
- 数時間以上のデータをアップロードする場合は、本体をクレードルにセットし、パソコンを経由してアップロードすることをおすすめします (パソコンを経由する場合は、データを一度にアップロードします)
パソコンでのアップロード方法は、「ユーザーズガイド」の「Web アプリケーション (NeoRun) でのデータ管理」をご覧ください。

アップロードされるデータ

トレッキングの場合

種類	概要データ	詳細データ
地図	○ (簡易版)	○
グラフ	○ (簡易版)	○
データ (距離、速度、心拍数、消費カロリーなど)	○	○

ランニングの場合

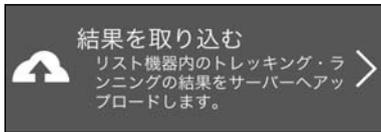
種類	概要データ	詳細データ
地図	×	○
グラフ	○ (簡易版)	○
データ (距離、速度、心拍数、消費カロリーなど)	○	○

概要データのアップロード

重要

- データをアップロードする前に、iPhone の Bluetooth®設定をオンにしてください。
🔗 [「iPhone の Bluetooth®設定をオンにする」 8 ページ](#)
- アップロードする際の通信料はお客様の負担となります。

1 [結果を取り込む] をタップします。

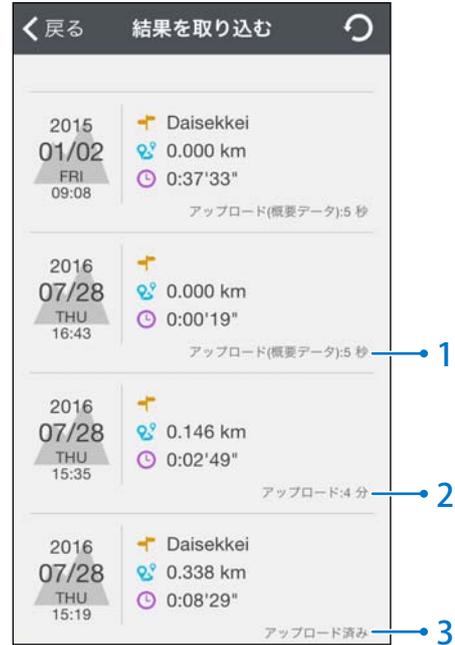


2 本体で Bluetooth®通信を開始します。

🔗 [「② 本体で Bluetooth®通信を開始する」 12 ページ](#)

通信に成功すると、iPhone にデータの一覧が表示されます。

データのステータス



1	アップロード (概要データ)	データはアップロードされていません。
2	アップロード	NeoRun に概要データがアップロードされていますが、詳細データはアップロードされていません。
3	アップロード済み	NeoRun に詳細データがアップロードされています。

参考

- ステータスが [アップロード (概要データ)] もしくは [アップロード] の場合、ステータスの横にアップロードの推定所要時間が表示されます。目安としてご活用ください。
- 通信が失敗する場合は、通信状態などを確認してから、もう一度実行してみてください。

3 アップロードするデータをタップします。



アップロードが終了すると、[ワークアウト詳細]画面が表示されます。



以上で、概要データのアップロードは終了です。続けて詳細データをアップロードする場合は、以下のページをご覧ください。

🔗 [「詳細データのアップロード」 26 ページ](#)
手順 **4**

詳細データのアップロード

1 [結果を取り込む] をタップし、本体で Bluetooth® 通信を開始します。

🔗 [「概要データのアップロード」 25 ページ](#)
手順 **1**~**2**

参考

通信が失敗する場合は、通信状態などを確認してから、もう一度実行してみてください。

2 概要データをアップロードしていない場合は、概要データをアップロードします。

🔗 [「概要データのアップロード」 25 ページ](#)
手順 **3**

3 アップロードするデータをタップします。
[ワークアウト詳細] 画面が表示されます。



4  をタップします。



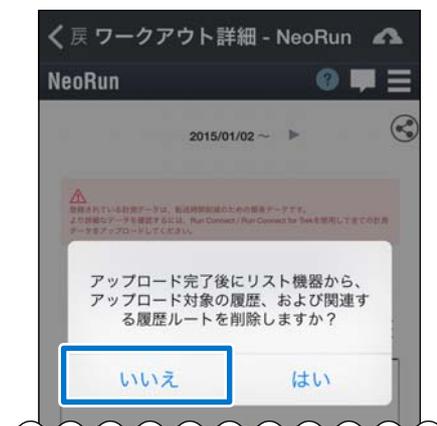
5 内容を確認して [OK] をタップします。



6 アップロードした詳細データを本体から削除するかどうかを選択します。

参考

- [はい] を選択すると、アップロードしたデータは、本体から削除されます。削除されるデータは、履歴データおよびルートナビゲーションでの履歴ルートです。
- [いいえ] を選択すると、アップロードしたデータは本体に残ります。アップロード後も本体でデータを確認したり、データを履歴ルートとして使用したりすることができます。
- 本体メモリー（記憶容量）の残量がなくなる前に、本体からアップロード済みのデータを定期的に削除することをおすすめします。本体メモリーの残量は、本体の時計+ABC表示で【C】を押して表示される画面で確認できます。データの削除方法やメモリー残量の確認方法について、詳しくは電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご覧ください。



データをアップロードして確認する

選択すると、詳細データのアップロードが始まります。

アップロード後、NeoRun の画面が表示されます。



参考

- 通信が失敗する場合は、通信状態などを確認してから、もう一度実行してみてください。
- 続けて詳細データをアップロードする場合は、手順 ③～⑥ を繰り返してください。

以上で、詳細データのアップロードは終了です。

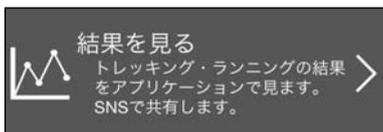
！重要

一度アップロードしたデータを再度アップロードすることはできません。アップロードしたデータは、NeoRun で保管してください。

データを確認する

アップロードしたデータは、スマートフォンですぐに確認できます。

1 [結果を見る] をタップします。



2 [ワークアウト] をタップします。



3 確認したいデータをタップします。



[ワークアウト詳細] 画面が表示されます。



Web アプリケーション (NeoRun) について

iPhone で閲覧できる Web アプリケーション (NeoRun) では、以下のデータを閲覧できます。

ダッシュボード

いつでも簡単に過去のトレッキング/ランニングを振り返ることができます。



ワークアウト

ペース/スピードや標高、心拍数、軌跡などを表示。トレッキング/ランニングをさまざまな角度から分析できます。また、トレッキング計画のコースタイムを編集したり、計画ルートを同行者と共有したりすることもできます。

🔗 [「トレッキング計画を共有する」19 ページ](#)



マップ

GPS 機能搭載により、トレッキング/ランニングした軌跡を地図に残すことができ、トレッキングルートやランニングコースなどを、いつでも振り返ることができます。

参考

Web アプリケーション (NeoRun) の使い方については、NeoRun のヘルプをご覧ください。

ヤマレコへアップロードする

Web アプリケーション (NeoRun) にアップロードしたトレッキングデータを、「ヤマレコ」にもアップロードすることができます。

また、「ヤマレコ」から取り込んだ山行計画 (計画ルート) を使ってナビゲーションし、データを記録 (ログ) した場合は、「ヤマレコ」の山行計画と対になる山行記録としてアップロードできます。

参考

- 「ヤマレコ」にデータをアップロードできるのは、トレッキングの詳細データが NeoRun にアップロードされている場合のみです。
- ナビゲーション機能の使い方について、詳しくは電子マニュアル「ナビゲーション機能ガイド」をご覧ください。

手動でアップロードする

- 1 **トレッキングデータを NeoRun へアップロード** します。

[「詳細データのアップロード」 26 ページ](#)

参考

トレッキングデータを既に NeoRun へアップロードした場合は、以下の手順で【ワークアウト詳細】画面を表示させてください。

[「データを確認する」 29 ページ](#)

- 2 【ワークアウト詳細】画面で、**⋮** > 【ヤマレコにアップロード】の順にタップします。

参考

- 「ヤマレコ」との連携設定が必要です。
[「自動アップロード設定の確認方法」 32 ページ](#)
- 「ヤマレコ」と連携していない場合は、「ヤマレコ」のログイン画面が表示されますので、ログインしてください。



計画名の下に  が表示され、「ヤマレコ」にデータがアップロードされます。

以上で、トレッキングデータを手動で「ヤマレコ」にアップロードする操作は終了です。

⋮ > 【ヤマレコで見る】の順にタップすると、「ヤマレコ」の山行記録を確認できます。

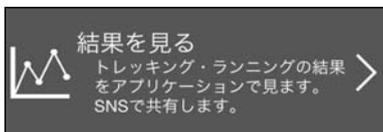
自動でアップロードする

以下の条件を満たしている場合、トレッキングデータを Web アプリケーション「NeoRun」にアップロードすると、同時に「ヤマレコ」にも山行記録としてアップロードされます。

- 「ヤマレコ」との連携を許可している
 - [アップロード時に自動で同期] が有効になっている
- 自動アップロードの設定については以下をご覧ください。
[「自動アップロード設定の確認方法」 32 ページ](#)

自動アップロード設定の確認方法

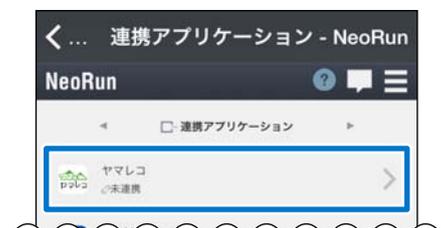
- 1 [結果を見る] をタップします。



- 2 [連携アプリケーション] の順にタップします。



- 3 [ヤマレコ] をタップします。



- 4 [許可する] をタップします。



「ヤマレコ」のログイン画面が表示されますので、ログインしてください。

- 5 再度 [ヤマレコ] をタップして、連携内容を確認します。

データを自動でアップロードする設定にしたい場合は、[アップロード時に自動で同期] を [ON] にしてください。



以上で、自動アップロード設定の確認は終了です。

GPS 測位時間を短縮する

トレッキング/ランニングなどを開始する前に GPS の情報を本体にダウンロードすることで測位時間を短縮します。

 [「GPS の測位時間を短縮する \(AGPS\)」 34 ページ](#)

GPS の測位時間を短縮する (AGPS)

トレッキング/ランニングを開始する前に、本体の GPS の情報を更新することで、GPS 測位時間を短縮できます。

！重要

- GPS の情報をダウンロードする際の通信料はお客様のご負担となります。
- 本操作を行う際に屋外に出る必要はありません。

1 [AGPS] をタップします。



2 [更新] をタップします。



3 本体で Bluetooth® 通信を開始します。

 [「② 本体で Bluetooth® 通信を開始する」12 ページ](#)

通信に成功すると、本体の GPS の情報が更新されます。

4 書き込みが完了したことを確認して、[OK] をタップします。

参考

通信が失敗する場合は、もう一度実行してみてください。

以上で、GPS 情報の更新は終了です。

困ったときは

ご使用の際に発生するトラブルの対処方法を説明します。

 [「トラブルを解決する」 36 ページ](#)

 [「スマートフォンと接続できないとき（ペアリングを解除する）」 40 ページ](#)

 [「マニュアルについて」 42 ページ](#)

 [「本体に関するお問い合わせ先」 43 ページ](#)

トラブルを解決する

それぞれの項目を確認してください。

NeoRun にアクセスできない/NeoRun にログインできない

画面	メッセージ内容	対処方法
計画を編集・書き込む 結果を取り込む ワークアウト詳細 結果を見る (ダッシュボード) AGPS アカウント	ログイン ID またはパスワードが違います。 また、10 回連続でログインに失敗すると、30 分間はログインできなくなります。	ログイン情報を確認し、正しいログイン ID (メールアドレス) とパスワードを入れてください。 ログインに 10 回連続で失敗すると、その後 30 分間ログインができなくなります。その場合は、時間を 30 分以上空けてから、改めて正しいログイン ID (メールアドレス) とパスワードを入れてください。
	サービス登録が未完了です。ブラウザを起動します。 ログイン画面からログインしていただき、サービス登録の手続きを行ってください。	表示された画面の指示に従って、NeoRun の登録を完了させてください。
	Web サイトと通信できません。 ネットワークが通信可能か確認してください。	ご使用のネットワークやインターネットの接続状態を確認してからやり直してください。
	Web サイトがメンテナンス中です。 メンテナンスが終わるまで、お待ちください。	NeoRun のメンテナンスが完了してからやり直してください。

本体との通信が切断された/本体と通信できない

画面	メッセージ内容	対処方法
計画を編集・書き込む 結果を取り込む ワークアウト詳細 AGPS	リスト機器と通信できません。 リスト機器で Bluetooth 通信を開始し、再度ペアリングを行ってください。	以下の手順で操作してください。 1. iPhone の Bluetooth®機能を一度オフにして、再度オンにする 2. 本体の通信を一度オフにして、再度オンにする 3. 再度ペアリングする 上記の操作を行っても解決できない場合は、iPhone の電源を入れ直してください。そして、ペアリング情報を解除し、再度ペアリングして、各操作をやり直してください。 🔗 「スマートフォンと接続できないとき (ペアリングを解除する)」 40 ページ
	リスト機器と通信できません。 リスト機器で Bluetooth 通信を開始し、再度通信を行ってください。 また、毎回エラーが発生する場合、ペアリングをやり直してください。	
	通信中のリスト機器とは互換性がありません。 本アプリケーション、およびリスト機器のファームウェアをアップデートしてください。	

計画ルートを共有できない

画面	対処方法
ワークアウト詳細	[共有設定] を確認してください。 [共有設定] 画面で、[このワークアウトを公開する] と [地図も公開する] を両方 [ON] にしてください。 🔗 「トレッキング計画を共有する」 19 ページ

計画ルートを本体に書き込めない

画面	対処方法
計画を編集・書き込む	<ul style="list-style-type: none"> 計画日が設定されているか確認してください。 [未定] にチェックが入っている計画ルートを本体に書き込むことはできません。 イベントポイントとコースタイムを確認してください。 直前のイベントポイントに対して遡る時刻に設定したり、イベントポイント間の間隔が1年以上に設定されたりした計画ルートを、本体に書き込むことはできません。 <p>🔗 「トレッキング計画を編集する」 17 ページ</p>

データをアップロードできない

画面	メッセージ内容	対処方法
結果を取り込む ワークアウト詳細	アップロードが失敗しました。	アップロードをやり直してください。
	異常なデータを検出しました。 このデータはアップロードできません。	アップロードをやり直してください。 何度繰り返してもアップロードできないときは、該当のデータを削除するか、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。
	異常なデータを検出しました。 処理を終了します。	🔗 「本体に関するお問い合わせ先」 43 ページ
	前回中断されたデータが削除されているため、この計測データはアップロードできません。	該当のデータを削除するか、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。 🔗 「本体に関するお問い合わせ先」 43 ページ
	アップロード数の上限を超えました。 NeoRun の Web サイトから不要なデータを削除してから、再度アップロードしてください。	NeoRun 上でデータを削除してから、アップロードをやり直してください。
	リスト機器にアップロード対象のデータがありません。	本体でトレッキング/ランニングを1回以上計測してください。
	アップロードは完了しましたが、リスト機器からデータを削除できませんでした。 リスト機器で、削除を行ってください。	アップロードが完了したら、本体を直接操作してデータを削除してください。 データの削除方法については、「ユーザーズガイド」をご覧ください。

その他のトラブル

「ヤマレコ」に関するトラブル

現象	対処方法
「ヤマレコ」で作成した山行計画を「NeoRun」へインポートできない	•「ヤマレコ」のログイン情報を確認し、正しいログイン ID とパスワードを入れてください。 •「ヤマレコ」の「よくある質問 (FAQ)」をご確認ください。
「ヤマレコ」にトレッキングデータをアップロードできない	
「ヤマレコ」から取り込んだ山行計画のコースタイムが意図しない内容になっている	「ヤマレコ」からコースタイム情報をインポートすることはできません。「ヤマレコ」から山行計画をインポートしたら、計画ルート名とコースタイムを編集してください。

山岳災害情報の受信に関するトラブル

電子マニュアル「ユーザーズガイド」をご確認ください。

問題が解決しないときは

上記の対処を行っても解決しない場合は、弊社インフォメーションセンターにご相談ください。

[🔗 「本体に関するお問い合わせ先」 43 ページ](#)

スマートフォンと接続できないとき（ペアリングを解除する）

iPhone と本体の通信が正常にできないときや、ペアリング済みの製品と異なる製品をペアリングする際は、一度、ペアリングを解除してみてください。

iPhone での操作

1  をタップし、[ペアリング] をタップします。



2 [ペアリング解除] をタップします。



3 ペアリング解除の情報を確認して、[OK] をタップします。



4 iPhone の Bluetooth® 設定画面で、「MZ Series」との接続を解除します。

参考

iOS のバージョンによって設定方法が異なります。Bluetooth® の設定方法については、iPhone の取扱説明書をご確認ください。

本体での操作

操作するボタン



- 1 [A] を押してメニューを表示します。
- 2 [C] / [E] で [スマートフォン] を選択して、
[D] で決定します。
- 3 [C] / [E] で [登録解除] を選択して、[D] で
決定します。

以下の画面が表示されたら、[D] を押してください。



マニュアルについて

紙マニュアル

紙マニュアルは本製品に同梱されています。

使用上のご注意	本製品を安全にご使用いただくために、禁止事項や注意事項を説明しています。
クイックガイド	本製品のセットアップ方法とトレッキング中に本製品でデータを記録・確認するときの使用方法を説明しています。
山岳災害情報 受信機能の使い方	「山と自然ネットワーク コンパス」が発信する山岳災害情報の通知を本製品でお知らせする方法について説明しています。

電子マニュアル

電子マニュアルは、エプソンの Web サイトからダウンロードしてご覧ください。

http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm

ユーザーズガイド	本製品の使用方法や詳細情報について説明しています。 <ul style="list-style-type: none">• 本製品の使用方法（トレッキング時・ランニング時）• Web アプリケーション（NeoRun）を使ったデータの管理• 各種設定、トラブル対処方法
ナビゲーション機能ガイド	ナビゲーション機能を使用するために必要な準備と、機能の使用方法を説明しています。
スマートフォン活用ガイド (Android™版/iPhone 版) (本書)	スマートフォン専用アプリケーション「Epson Run Connect for Trek」の使用方法を説明しています。

本体に関するお問い合わせ先

●製品に関するご質問・ご相談先(インフォメーションセンター)

製品に関するご質問・ご相談に電話でお答えします。

【電話番号】 050-3155-8280

*上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590 へお問い合わせください。

*記載の内容は予告無く変更になる場合がございます。

受付時間等、最新の情報はエプソンのホームページをご確認ください。<http://www.epson.jp/support/>

●修理品送付先

下記修理センターまでご送付ください。

ウォッチ・ウェアラブル修理センター

【所在地】 〒191-8501 東京都日野市日野421-8 セイコーエプソン(株)

【電話番号】 042-847-3378

*記載の内容は予告無く変更になる場合がございます。

受付時間等、修理について最新の情報は、エプソンのホームページでご確認ください。

<http://www.epson.jp/support/>

●引取修理サービス(ドアto ドアサービス)に関するお問い合わせ

引取修理サービス(ドアto ドアサービス)とはお客様のご希望日に、ご指定の場所へ、指定業者が修理品をお引取りにお伺いし、修理完了後弊社からご自宅へお届けする有償サービスです。*梱包は業者が行います。

【電話番号】 050-3155-7150

上記電話番号をご利用できない場合は、0263-86-9995 へお問い合わせください。

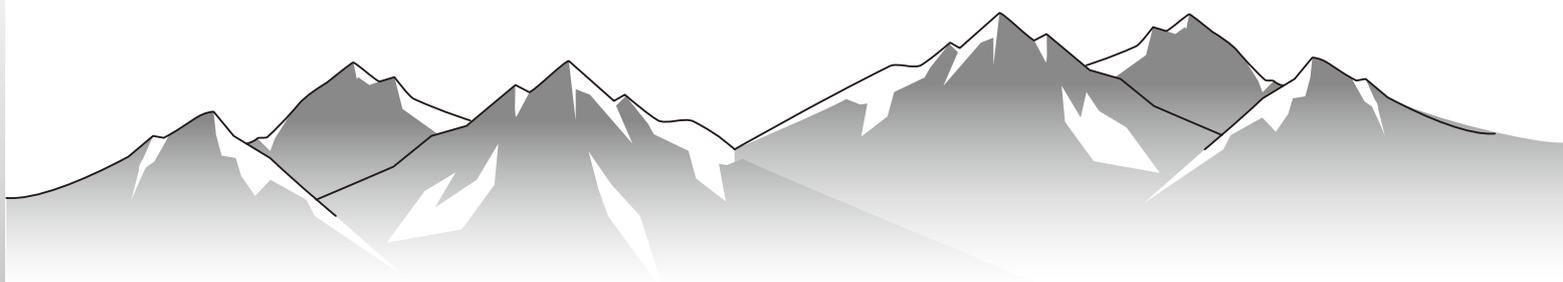
*記載の内容は予告無く変更になる場合がございます。

受付時間等、引取修理サービス(ドアto ドアサービス)について最新の情報は、

エプソンのホームページでご確認ください。<http://www.epson.jp/support/>

●オプション品・消耗品ご購入

お近くのエプソン商品取扱店及びエプソンダイレクト(ホームページアドレス <http://www.epson.jp/shop/> または通話料無料0120-956-285)でお買い求めください。



GPS Sports Monitor

WristableGPS



http://www.epson.jp/support/support_menu/ks/121.htm