

プロジェクター導入事例 EB-W420

EPSON
EXCEED YOUR VISION

ヨガスタジオ ワンセルフ

ヨガのオンラインレッスンに、大画面のプロジェクターを活用し、生徒のポーズをしっかり確認しながら、一体感のあるレッスンを実現

青森県青森市にあるヨガスタジオ、ワンセルフ。ヨガ解剖学をベースにしたヨガを実践。ただヨガのポーズをとるだけでなく、体の使い方を理解し効果を体感してほしい、という思いのもとレッスンを行っています。

コロナ禍により、まずは Web 会議ツールを用いたオンラインレッスンをパソコンのみを使用してスタート。その後、さらなるレッスンの充実を求め、プロジェクター「EB-W420」の導入に至ったとのことで、お話を伺いました。

YOGA STUDIO oNeself (ヨガスタジオ ワンセルフ)

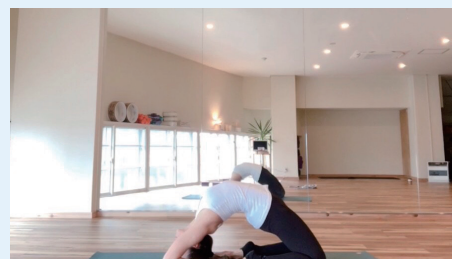
所在地：青森県青森市古川 1-15-10
スカイビル 3F

最寄駅：青森駅より徒歩 8 分

URL：<http://yogaoneself.com/>

御担当者：成田 真望 様

導入機種：EB-W420



導入にあたって



スタジオ主宰 成田 真望 様

「オンラインレッスンを始めた当初は、Web 会議ツールとパソコンのみで実施していました」とヨガスタジオを主宰されている成田様。

「でも、私のヨガは解剖学をベースにしているので、アライメント（ヨガのポーズをとる位置のこと）がとても重要なにもかかわらず、パソコンの画面では小さく見えづらくて困っていました。そこで、まずは知人にエプソンのプロジェクターを借り、試

しに使ってみたところ、明るいスタジオの中でも大画面ではっきり見えたので、私自身も導入を決めました」

また、「スライド式ヨコ台形補正」機能搭載で、斜めから写しても画面を簡単に四角く補正できた点も、スタジオでのセッティング時間を短縮できるので評価のポイントだったとのこと。



プロジェクター導入事例 EB-W420

ヨガスタジオ ワンセルフ



大画面で明るく投写され、レッスンに参加している生徒たちのポーズをはっきり確認できる。



スタジオ参加者と、プロジェクターに投写されたオンライン参加の方々の間に一体感が生まれている。

導入の効果

「オンラインレッスン時、スタジオ参加者とオンライン参加の方々に共通する感想として、バーチャルであっても一緒にやっている一体感がある、という意見が多くありました。画面を通して、自分たちのポーズを客観的に確認できるのも好評です。スタジオレッスンと変わらない質のレッスンが提供できるので、オンラインの方でも十分に汗をかき、効果を感じていただけるようになりました。」

また、大きな画面に全員が写るため、ミスアライメント（間違った位置でのポーズ）の見逃しが減り、私自身も指導がしやすくなりました」

「今では、オンラインとスタジオでの参加の割合が半々になる日や、週末にはオンライン参加のほうが多くなる日もあります。プロジェクターを通じて、オンラインレッスンの可能性が大きく広がりました。」

また、引っ越しをされた方も、オンラインであれば参加できると言ってくださり、嬉しく感じています。

さらに今後は、積雪量が多く外出が大変な青森の、厳しい冬の時期にもオンラインレッスンが活用できると考えています。レッスンに通うハードルを上げずに、気軽にオンラインレッスンを実施でき、冬季レッスン対策にもなりました」

今回の導入機器

スライド式ヨコ台形補正など、簡単で使いやすい機能を搭載

EB-W420



（注）販売終了製品

現行製品：EB-W06



価格：オープンプライス

解像度：WXGA

明るさ：全白・カラー 3,700lm

質量：約 2.5kg

お問い合わせ

プロジェクターインフォメーションセンター

TEL 050-3155-7010

受付：月～金曜日（祝日・弊社指定定休日を除く）

製品に関するご質問・ご相談に電話でお伝えします

*左記電話番号は KDDI 株式会社の電話サービスを利用しています。

*左記番号がご利用いただけない場合は、携帯電話または NTT 東日本、

NTT 西日本の固定電話（一般回線）からお掛けいただくか、

042-503-1969 までお掛け直してください。